

ENVIE QUE ÇA BOUGE ?

VIS UN “CAFÉ BIOPHILISÉ”

L'ATELIER QUI RELIE ET REBONDIT !

Exploration au fil d'une traversée qui relie selon Joanna Macy

Lundi 24 novembre 19h30 • 21h30

La Combe de Lancey (vers Grenoble)

Contribution : 30€

Inscription : contact@biophilia.fr

GÉRALDINE SIMÉON • 06 31 64 88 85
BIOPHILIA.FR • CONTACT@BIOPHILIA.FR



ANIMATION

- Géraldine Siméon, professionnelle de l'accompagnement de l'écolucidité, des effondrements et bifurcations
- Formée à l'animation du "Travail qui relie" selon Joanna Macy avec Roseaux Dansants & Transalquimia et à la facilitation de cercles d'espérance en mouvement (Active Hope)
- Praticienne certifiée en maïeuthésie (approche thérapeutique), elle a également affiné son écoute sensible des ressentis en se formant à la Communication NonViolente holistique (et créé un café empathie à Grenoble)
- Ses cursus en clown et en Dragon Dreaming colorent également sa posture
- [Vidéo de présentation](#)



BIOPHILIA KESAKO ?

- Biophilia, du grec "bio" (la vie) et -phile ("qui aime")
La biophilie est le fait d'aimer le vivant
- Biophilia propose des espaces d'expérimentation collectifs pour changer le monde !
- Nos ateliers s'adressent aux personnes en transition (pro, de vie, etc.) ou ayant vécu un effondrement et souhaitant rebondir
- Ateliers de 1 heure à 5 jours ou à la demande.
En français, italien ou anglais, présentiel ou visio

APPROCHE

- Le "Travail qui relie" selon Joanna Macy (travail comme traversée · transformation)
- Une méthode qui permet de vivre les crises environnementales, sociales et personnelles avec résilience et créativité
- Déroulement selon une spirale en 4 mouvements : nous nous ancrerons dans la gratitude, accueillerons nos émotions douloureuses, élargirons nos perspectives et irons de l'avant avec justesse
- Expérimentation collective avec une variété de pratiques transformatrices (écoute silencieuse ou active, visualisation, créativité, etc.)



INFOS PRATIQUES

- Un format court mais intense, léger et profond, doux et puissant, créatif et accueillant, savoureux et énergisant
- Un temps pour donner de l'intelligence à nos actions en nous connectant à nos ressentis
- Accessible à partir de 15 ans (accompagné)
- Durée : 2h
- Inscription jusqu'au : 21.11 à contact@biophilia.fr
- Contribution : 30€. Si c'est un frein, me contacter
- Lieu : La Combe de Lancey, biophilia.fr · 06 31 64 88 85

TÉMOIGNAGES

- J'ai été très touchée par l'expérience intense. Wahou quel fabuleux processus que de plonger dans la spirale qui relie : de quoi partager, m'enrichir, m'accueillir, me mettre en Mouvements et en actions, à partir du vivant de l'instant et au fil des rencontres et propositions. J'ai apprécié la facilitation de Géraldine, qui avec légèreté, humour, pertinence, finesse, connexions, nous a emmenés profondément dans une vague trans'portante et enrichissante. À vivre !
- Une aventure au cœur de mes Sensations, intuitions, émotions, élans. Une manière ludique et profonde à la fois d'incarner le monde de demain. Cela m'a permis de me connecter à d'autres et partager nos visions. Une facilitation harmonieuse et respectueuse avec de l'humour et une atmosphère profonde et légère à la fois. Gratitude. Expérience à vivre. Je recommande.
- Quelle joie de pouvoir être entendu et écouté dans ma vulnérabilité (peur, tristesse, colère, haine...) et de pouvoir le relier à nos aspirations communes d'amour, de paix, de prendre soin !
- Cet atelier m'a transformée. Je suis arrivée pleine de doutes et de peur, je repars avec toujours de la peur et des doutes, mais aussi de la confiance et de l'espoir. J'ai trouvé de l'élan grâce à la magie-énergie du groupe (y compris Géraldine) !
- Atelier riche de partages et d'échanges, grâce au terreau de confiance rapidement apparu, et où les émotions sont les bienvenues. Tes savoir-faire de facilitatrice : ta présence, ta vigilance par rapport au respect du cadre, l'équilibre des pratiques, des temps de mise en mouvement, de respirations musicales, ta douce animation, ton écoute ont fait de cette journée un moment fort inspirant pour poursuivre le chemin.