

ÉCOLOGIE & SOLIDARITÉ

Guide

des initiatives locales



Tous en transition
en Nord-Isère

ÉDITION 2021 - GRATUIT



Edito

« *The time they're a-changin'* » chantait Bob Dylan... en 1964. Bonne nouvelle : les temps changent encore ! De notre côté de l'Atlantique, partout en France et singulièrement dans le Nord-Isère, des citoyen·nes se mobilisent tous les jours, à leur échelle, pour transformer leur territoire. Leur objectif ? Rendre le Nord-Isère plus résilient face aux défis climatiques à venir. Le rendre aussi plus soutenable, à travers des pratiques agricoles plus respectueuses du vivant, des mobilités durables, une économie plus circulaire... Le rendre plus solidaire, enfin, à travers des échanges de biens, de savoirs et de savoir-faire, de l'entraide, de la mixité.

Qu'ils soient salarié·es ou bénévoles, ces actrices et acteurs locaux mettent toute leur énergie au service de ces initiatives positives qui dessinent, ensemble, les contours d'un futur désirable. L'AGEDEN met toute la sienne à les mettre en valeur et les accompagner, à travers le projet collaboratif Tous en Transition, lancé en 2019.

Nous espérons que ce nouveau guide vous permettra de découvrir, faire, réparer, acheter, créer, ou de vous investir à votre tour dans ce mouvement vertueux. Et, pourquoi pas, d'y trouver des inspirations et des appuis pour créer la vôtre !

Bonne lecture !

Gérald GIRAUD
Président de l'AGEDEN



sommaire



page 7
**Biodiversité
& environnement**



page 17
Mobilité



page 29
**Déchets
& réemploi**



page 41
**Éco-conso
& transition**



page 55
**Habitat
& énergie**



page 69
**Alimentation
& agriculture**



page 87
**Lieux
collaboratifs**



page 99
**Entraide
& action sociale**

Biodiversité & environnement

La biodiversité, c'est le tissu vivant de notre planète, l'ensemble des milieux naturels et des formes de vie (plantes, animaux, champignons, bactéries, etc.). C'est aussi toutes les relations et interactions qui existent d'une part entre les organismes vivants et, d'autre part, entre ces organismes et leurs milieux de vie. C'est enfin la diversité génétique des individus au sein de chaque espèce.

Mais cette biodiversité s'effondre. Depuis plus d'un siècle, déforestation, élevage intensif, agriculture conventionnelle et urbanisation engendrent une réduction drastique des territoires de millions d'espèces.

Tout aussi grave, les pollutions (aérienne, marine et terrestre) et le réchauffement climatique (largement imputable à l'Humain) menacent leurs conditions de survie. Il est temps d'agir pour la préserver !





Indicateurs 2021

573 espèces végétales sont menacées de disparition en Auvergne-Rhône-Alpes.

39% des espèces de mammifères sont menacées ou quasi-menacées en Rhône-Alpes

8% en grave danger d'extinction
dont

17% des terres et **8%** des océans de la planète sont classés aires protégées.
(Le Monde – 21 juin 2021)

Sources : Vidéo Tous en Transition «Eco-projets de la Ville et du CCAS de l'Isle d'Abeau».
www.tousenttransition38.org/les-videos-transition-isere/

*" Le monde ne mourra jamais par manque de merveilles,
mais uniquement par manque d'émerveillement. "*
G. K. Chesterton



État des lieux

En quoi la biodiversité est importante dans notre quotidien ?

La biodiversité influence directement le climat au niveau local (humidité, température...) et agit sur les grands cycles biogéochimiques (eau, CO², etc.) dont dépend la régulation du climat mondial.

Mais elle offre aussi d'autres biens et services indispensables à notre quotidien : nourriture, médicaments, matières premières (bois, laine, coton, chanvre...), pollinisation (+70% des cultures dépendent d'une pollinisation animale notamment par les insectes), fertilisation des sols, épuration de l'eau, prévention des inondations...^① Bref, sans elle, pas de vie humaine possible !

Hélas, aujourd'hui, la biodiversité est largement menacée. Certaines causes naturelles peuvent expliquer la disparition d'espèces ou de milieux naturels, mais le rythme d'érosion actuel est largement attribuable aux activités humaines. 5 causes majeures ont été identifiées :

- **La destruction et la fragmentation des milieux naturels** liées, entre autre, à l'urbanisation ;
- **La surexploitation d'espèces** : surpêche, déforestation, braconnage... ;
- **L'agriculture intensive**, avec notamment les pesticides et le travail mécanique répété des sols ;
- **Les pollutions de l'eau, des sols et de l'air et le changement climatique** ;
- **L'introduction d'espèces exotiques envahissantes**.

^① Source : Ministère de l'écologie



Alternatives

6 pistes pour favoriser la biodiversité :

- **Privilégiez les petits commerces indépendants** au lieu des zones commerciales hors des villes, qui participent à l'artificialisation des sols au détriment des terres agricoles.
- **Privilégiez des achats responsables**, notamment en matière d'alimentation (issus de l'agriculture biologique ou raisonnée, provenant de la pêche responsable, ne provenant pas de la surexploitation d'espèces sauvages,...).
- **Accueillez la biodiversité dans votre jardin**, sur votre balcon, rebords de fenêtres ou espaces verts d'entreprises : en choisissant des plantes locales et variées, en raisonnant la fauche et la taille des végétaux pour ne pas interférer avec la reproduction des animaux, en laissant des tas de bois et de feuilles mortes en place, ou encore en installant des nichoirs et gîtes. Et, bien sûr, en abandonnant toute forme de pesticides.
- **Regardez, observez, apprenez, et émerveillez-vous !**
- **Apprenez le nom des espèces** que vous rencontrez dans la rue (il y en a même des comestibles !).
- **Engagez-vous dans une association** de protection de la biodiversité.

Vrai ou faux ?

Les insectes représentent 85% de la biodiversité animale ?

VRAI. Il existerait jusqu'à 80 millions d'espèces, chacune comprenant plusieurs millions d'individus. Les insectes sont ainsi 300 fois plus nombreux que les humains et sont apparus sur Terre il y a plus de 400 millions d'années.

Source : Le mag des animaux - Ouest France

Plus de 75% des milieux humides littoraux et continentaux ont disparu depuis 1970 dans le monde ?

FAUX. 35% de ces milieux ont disparu... et c'est déjà très alarmant !

Source : Le Monde - Plateforme Océan et Climat

Au rythme actuel de la déforestation, les forêts tropicales pourraient disparaître d'ici 50 à 70 ans.

VRAI. Enormes puits de carbone, les forêts tropicales abritent entre 50 et 90% des espèces terrestres.

Source : Ministère de l'écologie - Le Monde 31/03/2021

En savoir plus

- https://biodiversite.isere.fr/agir/outils_nature : Ecouter les sons des oiseaux isérois (et de quelques animaux), et grâce à l'empreintoscope, identifiez les animaux sauvages à leurs traces.
- www.lpo.fr/divers/apprendre-en-s-amusant BD interactive et amusante pour mieux connaître les hirondelles, jeu pour tester ses connaissances sur les chants des oiseaux...
- <https://biodiversite.gouv.fr> Comprendre la biodiversité et identifier les leviers pour agir.
- www.ecologie.gouv.fr Brochure La biodiversité s'explique (pdf). Gratuite et complète !

Le saviez-vous ?

Notre département a déjà perdu 20 espèces d'oiseaux nicheurs, 3 de mammifères et une de reptile depuis 1850. (Source : LPO).





Cyrielle GENTAZ

Bénévole à l'Association
Porte de l'Isère
environnement (APIE)

Guy VALENTIN

Salarié de l'association
Osez l'Vélo

« Mon emploi a longtemps comporté un fort aspect environnemental, je complétais donc mes appétences pour le social par le biais d'un engagement associatif » explique Cyrielle. Il y a deux ans, la donne s'est inversée et la jeune femme s'est donc mise en quête d'une association à caractère environnemental. Quête qui l'a menée à intégrer, fin 2020, l'équipe bénévole de l'association Porte de l'Isère Environnement (APIE), basée à Villefontaine.

« Ce que j'aime dans le bénévolat et l'engagement associatif, c'est qu'on peut vraiment choisir de simplifier dans un milieu qui nous touche, qui correspond à nos valeurs » précise Cyrielle. Et contrairement à de nombreuses idées reçues, il n'est pas nécessaire d'y consacrer tout son temps. « Ça peut même être une heure par mois. Tout est possible, il n'y a ni pression ni jugement. L'essentiel est de le faire avec le cœur ! » s'enthousiasme-t-elle. Elle est donc très engagée dans l'association et participe à de nombreuses actions de l'APIE, comme de Osez l'vélo.

« Cet engagement me permet d'agir concrètement, sans forcément attendre que tout vienne des politiques, ou même d'avoir besoin d'entrer dans le débat. Ça me permet de participer à rendre le monde meilleur, à favoriser les rencontres, l'échange et le partage. Au fond, c'est bien cela l'essentiel ! »

L'APIE, une association, 4 missions

Née début 2008 du rassemblement d'associations locales, l'APIE œuvre pour la préservation de l'environnement, de la biodiversité et d'un cadre de vie sain. Son objectif : permettre aux citoyens de devenir acteurs de l'environnement, agir sur la connaissance et la préservation du patrimoine naturel et la mobilité, ou encore alerter sur des projets portant atteinte à l'environnement.

Des « experts environnements » bénévoles réalisent notamment des actions de protection et de répertoriage des espèces de faunes et

de flores locales. Deux salariés et des bénévoles réalisent des études sur l'« environnement gris », c'est-à-dire la pollution et l'impact négatif des activités humaines sur l'environnement (incinérateurs, publicité...). L'APIE propose également des actions de sensibilisation et d'information auprès des scolaires et des entreprises, ou encore des sorties naturalistes.

Côté mobilité, l'association a créé en 2014 l'atelier associatif « Osez l'Vélo », dédié à l'apprentissage et la réparation de vélos. Un dépôt-vente a été mis en place, afin de récupérer des vélos usagés, qui peuvent être réparés pour être revendus ou démontés pour pièces.

Quelques végétaux intéressants pour la biodiversité





ACPC : Amis Citoyens pour Crémieu

55 rue Porcherie - Crémieu

Laboratoire d'idées citoyennes pour mieux «vivre ensemble» et pour la démocratie locale : vie culturelle, environnement, lien social et convivialité. Ateliers, tables rondes, événements...

www.citoyenspourcremieu.fr
amis@citoyenspourcremieu.fr
 Retrouvez-les sur Facebook !

APIE : Association Porte de l'Isère Environnement

2 rue de la Buthière - Villefontaine

Permettre aux citoyens de devenir acteurs sur des enjeux d'environnement et de santé. Sensibilisation auprès du grand public, des scolaires et des entreprises. Etudes naturalistes.

www.apie-asso.net
 Tél. 04 74 95 71 21
contact@apie-asso.net
 Retrouvez-les sur Facebook !

CCAS de l'Isle d'Abeau

12 rue de l'Hôtel de Ville - L'Isle-d'Abeau

CCAS à l'initiative de nombreux projets pour encourager les échanges et favoriser la biodiversité : ruches pédagogiques, jardin partagé, poulailler dans les groupes scolaires, éco-paturage...

www.mairie-ida.fr/ccas
 Tél. 04 74 18 20 44
scoquet.ccas@mairie-ida.com
ccas@mairie-ida.com

JIP (Jachères pour Insectes Pollinisateurs)

958 rte de la Frette - Dolomieu

Sauvegarder la biodiversité en préservant la faune, la flore, les abeilles, les insectes et les oiseaux. Développement des jachères apicoles, de l'apiculture et du jardinage bio.

<http://jacheresdolomoises.e-monsite.com>
 Tél. 06 10 94 27 59
association.jip@bbox.fr

La Coccinelle de Veyssillieu

Veyssillieu

Lieu d'échanges et de découverte permettant de sensibiliser enfants et adultes à la protection de la nature et au respect du vivant, s'appuyant notamment sur un jardin et une ferme pédagogique.

lorine.dauphin@laposte.net
 Retrouvez-les sur Facebook !

LO Parvi

1A rue de la gare - Trept

Association visant à faire connaître et protéger l'environnement : animations, études et recherches sur sites naturels en gestion par l'association, connaissance et protection des espèces.

www.loparvi.fr
 Tél. 04 74 92 48 62
contact@loparvi.fr
 Retrouvez-les sur Facebook !

Maksika International

918 chemin de la Bourgère - Dolomieu

Association de protection des abeilles, des hommes et de leurs environnement, dont le principe est d'utiliser tout le savoir des ses membres et partenaires pour apporter une solution ou des éléments de réparation contre la disparition des colonies.

www.maksika.org
contact@maksika.org
 Retrouvez-les sur Facebook !

Naturavie

La Tour-du-Pin

Collectif nature des Vallons de la Tour.

Association naturaliste ayant pour objet l'observation de la nature et la sensibilisation à la permaculture, comme à la cuisine sauvage et alternative.

naturaviedesvallons@gmail.com
 Retrouvez-les sur Facebook !

Pail' terre et Cie

Imp. de la Maison Blanche - Bourgoin-Jallieu

Jardin collectif à vocation sociale. Lieu qui mixe écologie et développement social.

Un animateur coordonne les jardins collectifs et développe des animations de sensibilisation au jardinage naturel et plus largement à la nature auprès d'un public très varié.

www.bourgoinjallieu.fr/services-de-proximite/actions-sociales/jardin-dinsertion
 Tél. 04 74 43 06 59 / 06 85 30 29 12
fhaeftlen@bourgoinjallieu.fr



Mobilité

La mobilité est au croisement d'enjeux écologiques, sanitaires, d'attractivité des territoires et d'inclusion sociale.

Nos déplacements font partie de notre mode de vie quotidien, majoritairement réalisés en voiture individuelle roulant aux carburants fossiles. Ce sont donc des contributeurs majeurs à la pollution de l'air et au changement climatique. Repenser nos pratiques de mobilité est une opportunité pour la transition écologique. Elle impose de relever plusieurs défis individuels et collectifs.

Alors, quand on doit aller quelque part, il ne faut pas se demander où on va, mais comment on y va et ce que le trajet va nous apporter.



Source : Osez le Vélo - <https://apie-asso.net/atelier-olv>

Indicateurs 2021

1h02 : c'est le temps moyen consacré chaque jour, par les Français, à leurs déplacements en semaine.

En milieu rural, la **voiture** reste utilisée pour **4 déplacements sur 5** (à 79%), très loin devant la marche (13%), les transport en commun (3%) et le vélo (2%).

Source : Enquête mobilité des personnes -SDES 2018-2019

" La bicyclette a un rendement mécanique de 99%. C'est la machine la plus parfaite parmi les réalisations humaines. "
Paul Fournel



État des lieux

De quoi parle-t-on ? Quel est le constat ? Quelles sont les problématiques ? Quelles sont les causes ?

Avec une part des émissions de gaz à effet de serre (GES) s'élevant à un tiers, le secteur des transports constitue le principal émetteur de GES en France.

À titre individuel, un Français émet en moyenne presque 11 tonnes d'équivalent CO²/an, dont 29% concernent sa mobilité. (Source : Carbone 4 : Faire sa part ?).

Notre mobilité quotidienne et les mobilités induites (déplacement des marchandises que nous consommons) ont donc un impact significatif.

Une enquête menée en 2015 sur le territoire du Nord-Isère^① a mis en avant que plus de la moitié (52%) des déplacements en voiture font moins de 3 kilomètres ! Une distance aisément réalisable par d'autres moyens de transports moins polluants.

Combien de temps consacrez-vous à vos déplacements quotidiens ? Quel est votre budget mobilité mensuel ? Quels sont les avantages et inconvénients de vos déplacements actuels ? Autant de bonnes questions à se poser avant d'envisager d'autres modes de déplacement.

① Enquête déplacements 2015 de l'aire métropolitaine lyonnaise. Résultats sur le secteur Nord-Isère.



Le saviez-vous ?

- L'Isère compte 21 boucles cyclo-touristiques labélisées et sécurisées, présentant un intérêt touristique majeur, soit 956 km.
- L'ADEME estime à 48 000 le nombre de décès par an dus à la pollution de l'air en France.
- Les trains de nuits reviennent ! Paris-Nice, Paris-Toulouse-Tarbes, Paris-Vienne (Autriche)... et bientôt bien d'autres destinations, notamment grâce à Railcoop, une coopérative pionnière du ferroviaire citoyen, qui fera rouler ses premiers trains entre Lyon et Bordeaux fin 2022.

Alternatives

Que peut-on faire pour limiter nos impacts ?

À titre individuel, changer ses habitudes de déplacement demande du temps et un peu d'organisation. La première étape consiste à s'interroger sur son fonctionnement :

- Comment pourrais-je faire autrement ?
- Quelles sont les alternatives qui s'offrent à moi ?
- Quels compromis suis-je prêt-e à consentir ?
- Suis-je obligé de me déplacer aujourd'hui ? La dé-mobilité, y avez-vous pensé ?

À chaque moyen de locomotion son intérêt : certains préféreront les transports en commun, pour le temps libre qu'ils offrent ; d'autres apprécieront le vélo, pour sa capacité à conjuguer déplacement et activité physique ; ceux qui attendent plus de convivialité privilégieront le covoiturage.

Le mieux reste encore de tester ces différents modes, sans s'imposer un rythme trop soutenu, un jour où vous avez peu de contraintes.



Zoom sur...

le covoiturage

Mov'ici est un service gratuit de covoiturage dédié aux trajets du quotidien, développé par la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

Cette plateforme, gratuite pour les usagers, met en relation des conducteurs voyageant avec des places libres dans leur véhicule et des passagers souhaitant faire le même trajet, et ce sur l'ensemble de la région. Le potentiel de ce service est considérable, puisque chaque jour, en Auvergne-Rhône-Alpes, 2,3 millions d'actifs parcourent 50 millions de kilomètres pour aller travailler. Et 75% de ces parcours sont effectués en voiture individuelle !

Le covoiturage est un mode de déplacement qui facilite les déplacements des personnes résidant en zones rurales et périphériques, zones où les transports en commun ne sont pas forcément accessibles.

En savoir plus

Enquête mobilité des Français 2020

Scannez-moi





Nicolas JOUFFREY

Professeur d'EPS
Initiateur du projet Véloscopie
au collège de Saint Chef

Nicolas Jouffrey est professeur d'EPS au Collège de Saint-Chef depuis 11 ans. Passionné de vélo et sensible aux questions environnementales, il est convaincu que les enfants sont capables d'être autonomes et responsables, du moment qu'on leur fait confiance et qu'on leur donne les moyens d'agir concrètement.

Après un stage de découverte des spécificités de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS), qui lui donne les clés et outils pour aborder l'ESS en classe, il crée en 2017, avec l'aide de la gestionnaire et de l'intendant du collège, l'atelier Véloscopie. L'objectif est multiple : sensibiliser les jeunes au monde de l'ESS, au recyclage, à la réparation, promouvoir l'utilisation du vélo comme mode de déplacement pour venir au collège ou lors des déplacements scolaires (visites, rencontres sportives...). Ce dernier point n'est pas facile à mettre en place, car il nécessite un changement de mentalité et des infrastructures adaptées...

Dès la première année, l'engouement est immédiat, avec 30 élèves qui s'engagent volontairement dans l'aventure, créent une SCOP* et en y investissent des fonds ! Puis, des rotations de 12 élèves, tous les trimestres, sont organisées tant la demande est forte. L'équipe est alors complétée par deux bénévoles, qui interviennent régulièrement au collège pour aider les jeunes. 6 000 vélos recyclés, donnés ou vendus.

Les activités sont multiples : un élève peut s'engager temporairement, le temps de refaire un vélo pour lui-même. D'autres sont là plus régulièrement et aident à l'entretien du parc de vélos de l'EPS (environ 50). D'autres encore viennent pour démonter les vélos et récupérer les pièces qui fonctionnent encore.

Une fois restaurés, les vélos non utilisés sont vendus pour pouvoir acheter des pièces neuves, ou donnés à différentes structures : gratiferias, Croix-Rouge et même un orphelinat de Madagascar... A ce jour, 6 000 vélos ont déjà pu être récupérés pour être recyclés, donnés ou vendus !

Les élèves assidus développent rapidement leurs compétences et peuvent à leur tour former les nouveaux arrivants, mais pas que : « *Nous avons 4 élèves de*

5^e qui se sont rendus récemment dans un lycée, à 70 km du collège, en vélo bien sûr, afin de réaliser une formation sur l'ESS auprès d'élèves de terminal ! » s'enthousiasme Nicolas.

À l'avenir, d'autres formations comme celle-ci seront dispensées directement par les élèves auprès d'autres établissements (élèves et professeurs) ou de personnel de mairie. L'atelier mûrit également un projet d'itinérance à vélo vers Chamonix ou Genève, afin de sensibiliser au changement climatique et aux impacts environnementaux.

Responsabilité, coopération, autonomie, formation, transmission de savoir sont donc les maîtres mots de cette belle aventure !

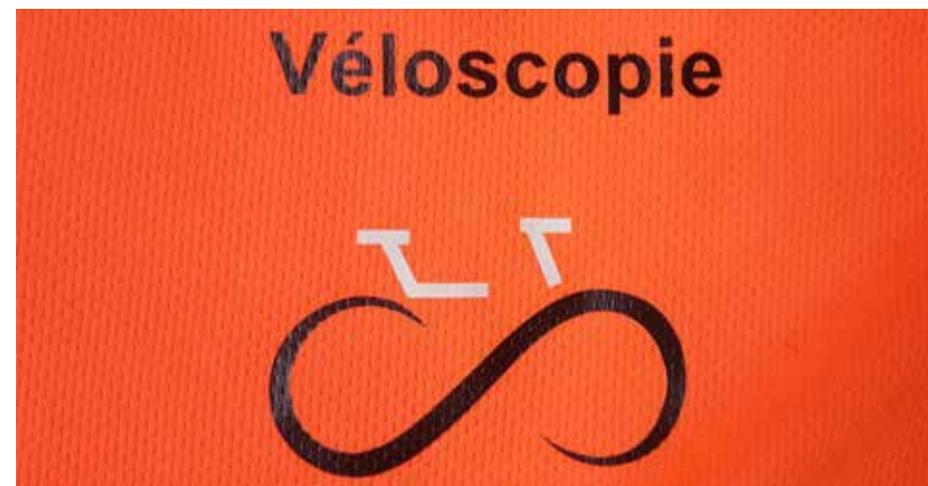
Véloscopie

325 voie du collège – Saint-Chef

Tél. 06 99 89 27 77 / nicolas.jouffrey@wanadoo.fr

Ouvert au public, sur rendez-vous, pour l'entretien et la réparation de vélo et pour apprendre à faire soi-même.

*SCOP = Société Coopérative Participative



3ème Base

ZA des Chaumes, 46 imp. de la Plaine Nivolavermelle

Tiers-lieu composé d'une épicerie locale (vrac alimentaire et ménager, produits bio ou raisonnés), d'un espace de travail partagé et de deux cabinets à destination des praticiens en thérapies alternatives.

www.3emebase.fr

Tél. 04 69 31 03 22

info@3emebase.fr

Retrouvez-les sur Facebook !

AGEDEN

4 av. Ambroise Genin - Bourgoin-Jallieu
Promotion des énergies renouvelables et de la maîtrise de l'énergie en Isère : conseil auprès des particuliers, des collectivités, du petit tertiaire privé... Information, sensibilisation, animation, conseils technico-financiers...

<http://www.ageden38.org>

Tél. 04 76 23 53 50

infoenergie@ageden38.org

Retrouvez-les sur Facebook !

Citiz

38 cours Berriat - Grenoble
Réseau coopératif d'autopartage offrant la possibilité de louer une voiture en libre-service de manière occasionnelle, à l'heure, à la journée ou plus. Véhicules à Bourgoin et Villefontaine et plus de 70 communes de la région.

<https://alpes-loire.citiz.coop>

Tél. 06 76 13 23 93

04 76 24 57 25

alpes-loire@citiz.fr

Retrouvez-les sur Facebook !

Espace Le 13

13 allée des Marettes - Bourgoin-Jallieu
Espace dédié au télétravail et aux travailleurs nomades proche de la gare SNCF et du centre-ville. Location de poste de travail, bureau individuel, espace réunion, espace formation, à la journée ou demi-journée.

www.espacele13.fr

Tél. 06 71 39 78 08

yc@espacele13.fr

Retrouvez-les sur Facebook !

La Loco'Working

4 Imp. des Frères Lumière - Bourgoin-Jallieu
Espace de télétravail dédié au partage en centre -ville : faire avancer les idées, développer les réseaux et créer des liens. Location de bureau et salle de réunion.

www.lalocoworking.fr

Tél. 04 28 35 11 51

contact@lalocoworking.fr

Retrouvez-les sur Facebook !

LUZ'IN

3 rue des Mûriers - La Tour-du-Pin
Tiers-lieu composé d'un espace de coworking et d'un fablab, pour prototyper, expérimenter, fabriquer, apprendre et développer toute sorte de projets collaboratifs.

www.luzin.net

Tél. 06 60 31 21 13

contact@luzin.net

Retrouvez-les sur Facebook !

Mov'ici

Plateforme de covoiturage en ligne
Un service public gratuit de covoiturage qui permet de se déplacer partout et quand on veut : pour aller au travail, pour rendre visite à des ami.es, pour aller au festival d'à côté : covoiturons local !

<https://movici.auvergnherhonealpes.fr/>

OLV - Osez le vélo

9 rue de l'Escot - Bourgoin-Jallieu

Atelier associatif, participatif et solidaire de vélo : conseils donnés aux cyclistes par des animateurs.rices bénévoles ou salariés, vélos récupérés, en l'état ou révisés, pièces détachées, outils...

www.apie-asso.net

Tél. 06 72 98 39 35

olv@apie-asso.net

Repair Vélo

Place Romain Bouquet - La Tour-du-Pin
Ateliers de réparation accompagnés par une équipe de bénévoles de l'association «AuTour un œil sur l'environnement», afin d'aider à entretenir ou réparer son vélo.

<https://autourasso.wordpress.com>

Tél. 04 74 97 42 68

asso.autour@laposte.net

Véloscopie

325 voie du collège - Saint-Chef
Coopérative qui apprend aux collégiens-ne-s volontaires comment réparer et recycler des vélos. La Scop favorise la solidarité, le développement du vélo (moyen de déplacement et loisir) et transmet les valeurs de l'ESS.

<https://lesper.fr/veloscopie>

Tél. 06 99 89 27 77

nicolas.jouffrey@wanadoo.fr

Calculer les émissions de carbone de vos trajets

Vous vous demandez quel mode de transport émet le moins de CO₂ ? Ce calculateur compare le vélo, la voiture, le train et l'avion en fonction du nombre de kilomètres à réaliser.



Source : ADEME - <https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/bureau/deplacements/calculer-emissions-carbone-trajets>

Scannez-moi !



Rendez-vous sur le site pour calculer l'émission de carbone de vos trajets !



outils

Mobilité



Déchets & réemploi

Conséquence visible de notre consommation, la quantité de déchets que nous produisons ne cesse d'augmenter chaque année, entraînant le gaspillage de nos ressources naturelles et aggravant les répercussions sur la nature.

Nos habitudes de consommation doivent évoluer sans attendre pour s'orienter vers une réduction significative, à la source, de nos déchets !



Indicateur 2021

548 KG C'est la quantité de déchets que produit en moyenne un·e Isérois·e chaque année !

Source : INSEE -2018 - Observatoire régional des déchets en Auvergne-Rhône-Alpes

" Le meilleur déchet est celui que l'on n'a pas produit. "
Anonyme

État des lieux

De quoi parle-t-on ? Quel est le constat ?
Quelles sont les problématiques ? Quelles sont les causes ?

Surconsommation, gaspillage, suremballage et obsolescence programmée sont les causes principales de l'augmentation de la quantité de nos déchets.

En 40 ans, le volume de nos déchets a doublé. Même s'il diminue progressivement depuis 10 ans, cela reste largement insuffisant pour lutter contre le gaspillage de nos ressources et les pollutions de l'air, de l'eau et de nos océans. Saviez-vous qu'au rythme actuel, le poids des déchets sera supérieur au poids des poissons dans l'océan en 2050 ? ^①

Qu'un Français ingérerait en moyenne 5 grammes de plastique par semaine, l'équivalent d'une carte de crédit ? ^②

Que la gestion de nos déchets coûte chaque année 17,6 milliards d'euros ? ^③

① Source : Fondation Ellen McArthur - The New Plastics Economy - 2016

② Source : WWF - No plastic in Nature - 2019

③ Source : ADEME - Déchets chiffres-clés Édition 2020



Alternatives

Que peut-on faire pour limiter nos impacts ?

Face à ce constat, nous pouvons tous agir au quotidien, à la fois en triant mieux, pour optimiser le traitement de nos déchets, mais surtout en réduisant leur quantité à la source.

Toujours mieux recycler

- 33% de nos déchets mis dans la poubelle de recyclage connaissent un refus de tri et finissent ainsi en incinérateur ou en enfouissage.
- Les gestes de tri restent indispensables, en suivant les consignes de tri en vigueur dans chaque commune (www.consignesdetri.fr ou <http://sitom-ni.fr/liens.php>).

À savoir qu'en 2022, la réglementation évolue en faveur d'une harmonisation nationale.



Zoom sur... le plastique

Dans l'univers des plastiques, tous ne sont pas recyclables ou difficilement, (les films alimentaires, sacs plastiques, barquettes, cintres, bacs à glace, les objets aux multiples matières trop imbriquées pour être séparées comme les gourdes compote...).

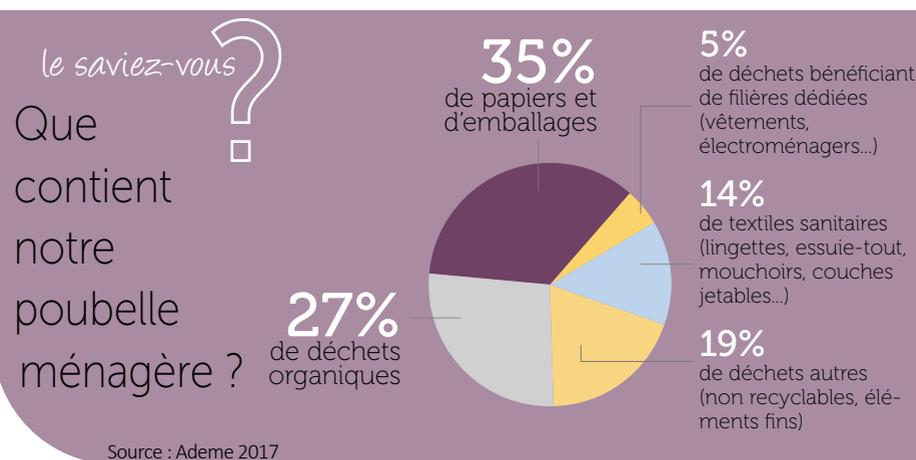
Même recyclables, ils ne le sont pas indéfiniment : une bouteille ne peut être recyclée en bouteille neuve que 3 fois... et avec au moins 30% de plastique neuf par cycle. Alors, comment s'y retrouver ?

Présents sur l'ensemble des emballages plastiques, les symboles suivants vous indiquent que le produit est recyclable

Ces abréviations précisent de quel type de plastique il s'agit, et sont graduées de 1 à 7 pour représenter les différentes familles de matériaux. Ces symboles n'indiquent pas que le plastique utilisé pour fabriquer l'emballage est recyclable !



Enfin attention, le « point vert » (deux flèches imbriquées, l'une verte, l'autre blanche), ne signifie pas que le plastique est recyclable ou recyclés, mais simplement que le fabricant participe au financement d'un système de gestion des déchets d'emballage.



Pour en savoir plus

- Documentaire France TV : La face cachée du recyclage
- Famille presque Zero Déchet Ze Guide, Jérémie Pichon et Bénédicte Moret (Thierry Soucard Editions, 2016)
- ADEME : Déchets, chiffres-clés 2020
- Cyril Dion : Petit manuel de résistance contemporaine (Actes Sud 2018) et le livre Demain (Actes Sud, 2015).





**Elise
CORLET**
Chargée des projets
techniques au Sictom*
de la Région de
Morestel

Elise Corlet travaille au Sictom de la Région de Morestel depuis 16 ans. Autant dire qu'elle a pu observer de nombreuses évolutions au sein de la structure et dans les changements de comportement des habitants.

Elle qui se prédestinait à une carrière en lien avec ses préoccupations environnementales, dans la protection des espaces naturels, est arrivée dans le domaine des déchets presque par hasard.

A la suite d'un stage qui visait à mettre en place la redevance spéciale (taxe qui permet le financement de la collecte et du traitement de déchets non ménagers), Elise décide de poursuivre dans ce domaine; trouvant là de quoi satisfaire son besoin d'agir pour protéger notre environnement.

Ce qui la motive ? *« C'est que les gens ont une réelle capacité à agir sur leurs déchets. La somme des petites choses font de grandes choses et nous avons encore une marge importante de progression si nous voulons avoir de grands impacts ».*

Ses missions ont évolué au fil des années. Au début, elle accompagnait des agriculteurs à recycler et valoriser en compost leurs déchets, directement dans leurs fermes. Aujourd'hui, son travail s'articule autour de la prévention des déchets et de l'économie circulaire.

Ce qui lui plaît dans ses missions, c'est *« le travail en réseau avec des acteurs variés : institutionnels, associatifs ou privés et la conduite de projets concrets en lien avec le territoire et ses habitants ».*

Elle martèle que ce sujet demande un accompagnement vers le changement de pratique et de consommation sur la durée, mais des indicateurs sont là pour mesurer l'impact de toutes ces actions.

« Voir les chiffres qui bougent, c'est satisfaisant ! » affirme-t-elle avec un enthousiasme contagieux. Preuve du travail accompli, en 2020, le taux de recyclage des apports en déchèterie sur le territoire a été excellent, à 97%.

Recyclage des huiles et prêts de broyeurs

Le Sictom mène de nombreuses actions de sensibilisation et de mobilisation de la population : valorisation des vieilles fenêtres avec le CERNE, recyclage des huiles de friture avec La Baraque à huile, prêt de broyeurs pour les déchets verts, bennes à mobilier pour mieux valoriser chacun de leurs composants, formation au compostage... Ces actions amènent Elise à travailler avec un public et des partenaires très variés, qu'il s'agit de convaincre.

Une force de conviction très présente également dans sa vie personnelle, où le sujet des déchets anime des discussions assez passionnées. *« J'aime côtoyer des gens très différents, ajoute Elise. Il est enrichissant de découvrir les freins de chacun et de prouver que tout le monde peut progresser, à sa manière ».*

*Syndicat Intercommunal de Collecte et Tri des Ordures Ménagères

Le Sictom de la Région de Morestel organise le recyclage des huiles de friture avec la Baraque à huile.



A.B.C.D - Artiste Bâtitseur Créateur Designer

Place Nelson Mandela - Villefontaine
Faire découvrir l'univers de la création, en permettant à tout le monde d'accéder à la pratique des arts, qui est le support de création de lien social. Réalisations faites à partir de matériaux récupérés.
ass.abcd@yahoo.fr

Boîtes à partage - Maison des Habitants de Champaret

16 av. du Dauphiné - Bourgoin-Jallieu
Action du centre social de Champaret et de la Maison des Habitants, les boîtes à partage permettent de déposer et de prendre des vêtements, objets, chaussures, bijoux...
Tél. 04 74 43 83 60
nfranchellin@bourgoinjallieu.fr

De quoi J'me mêle

36 rte de St-Jean de Bournay - Eclose-Badinières
Création d'événements (concert, exposition, festival, stage et atelier) orientés sur les sujets environnementaux et sociaux. Réalisations à base de matériaux recyclés et restauration événementielle à 90% bio et locale.
www.dequoijmemele.com
Tél. 04 74 97 89 61
dequoijmemele@orange.fr
Retrouvez-les sur Facebook !

Emmaüs – Communauté de Bourgoin-Jailleu

35 petite rue de la Plaine - Bourgoin-Jallieu
Lieu de dons et de vente de mobilier, vêtements et objets de seconde main pour financer une communauté de travailleurs, ouverte sans condition aux personnes en difficulté ou démunies.
www.emmaus-bourgoin.org
Tél. 04 74 28 45 61
emmausbj@wanadoo.fr
Retrouvez-les sur Facebook !

Et Colégram

11 passage Dolbeau - Bourgoin-Jallieu
L'association propose des chutes de production à des fins créatives, pour faire vivre un lieu d'échanges d'idées et de matières.
Animations, ateliers pour tous publics et événements culturels.
www.etcolegram.fr
Tél. 04 74 28 57 14
et.colegram@orange.fr
Retrouvez-les sur Facebook !

Le sens des matières

Eclose-Badinières
Atelier de création et de recyclage d'objets et de matières. Création d'objets textiles en toile de store récupérée. Ateliers et stages, conseils déco...
www.lesensdesmatieres.com
Tél. 06 88 64 91 44
contact@lesensdesmatieres.com
Retrouvez-les sur Facebook !

LUZ'IN

3 rue des Mûriers - La Tour-du-Pin
Tiers-lieu composé d'un espace de coworking et d'un fablab, pour prototyper, expérimenter, fabriquer, apprendre et développer toute sorte de projets collaboratifs. Projet Precious Plastic.
www.luzin.net
Tél. 06 60 31 21 13
contact@luzin.net
Retrouvez-les sur Facebook !

Recyclerie du Guiers

143 chemin de Clermont - Le Pont-de-Beauvoisin
La recyclerie récupère les objets devenus inutiles pour les valoriser et les revendre, sans but lucratif, en favorisant l'accès à l'emploi. Jouets, petits meubles, déco, petit électro-ménager et matériel de puériculture...
www.isactys.com
Tél. 04 76 37 33 13
direction@isactys.com
Retrouvez-les sur Facebook !

Repair Café de Bourgoin-Jallieu

Ateliers de réparation organisés à intervalles réguliers lors desquels des bénévoles mettent à disposition leur expérience de réparation pour aider toute personne le demandant à réparer un de ses objets défectueux.

- De Bourgoin-Jallieu
Imp. de la Marbrerie - Bourgoin-Jallieu
<https://repair-cafe-bourgoin-jallieu.fr>
Tél. 06 60 11 93 37
contact@repair-cafe-bourgoin-jallieu.fr
Retrouvez-les sur Facebook !
- Des Vals du Dauphiné
35 rue Jean Lescure - La Tour-du-Pin
https://www.repaircafe.org/fr/cafe/?Repair_Caf%C3%A9_de_la_Tour-du-Pin
Tél. 06 81 35 34 05
repair-cafe-vdd@zaclys.net
Retrouvez-les sur Facebook !

Sictom de la région de Morestel

784 chemin de la déchèterie - Passins
Syndicat intercommunal de traitement et collecte des ordures ménagères, menant des actions de sensibilisation et d'implication des habitants sur les questions en lien avec les déchets.
www.sictom-morestel.com
Tél. 04 74 80 10 14
contact@sictom-morestel.com
Retrouvez-les sur Facebook !

Vivre ensemble en santé avec notre environnement

190 rte de la Laiterie - Saint-Clair-de-la-Tour
Ateliers de production d'objets utiles à partir de déchets, ateliers de théâtre forum (coopération, résolution de problèmes, communication bienveillante), sensibilisation au compostage des biodéchets...

Tél. 06 11 32 58 16
ensemble@ntymail.com
Retrouvez-les sur Facebook !

WAOU, l'effet créateurs

6 rue Casimire Perrier - La Tour-du-Pin
Tiers-lieu d'échanges permettant aux artisans et créateurs locaux de mutualiser une vitrine et partager leurs compétences via des ateliers. Recyclage & revalorisation des matériaux, friperie, broc'O livres, matériauthèque ...

<https://waoucreateurs.wixsite.com/monsie>
Tél. 06 82 43 83 87
waou.createurs@gmail.com
Retrouvez-les sur Facebook !

Zéro Déchet - Bourgoin-Jallieu & environs

75 rue de la libération - Bourgoin-Jallieu
Permanences les 2e mercredi et 4e jeudi du mois. Organisation d'ateliers Zéro Déchet et stands sur les manifestations locales. Travail mené avec les écoles, les commerçants, les restaurants et les entreprises.

Tél. 06 61 32 02 84
zerodechetbourgoin@gmail.com
Retrouvez-les sur Facebook !

outils

Pensez à la règle des 5 R

Pour nous aider à réduire nos déchets, on peut appliquer la "règle des 5R" qui sont :



Refuser



Réduire



Réutiliser



Recycler



Rendre à la terre

Réduire : Et si on mettait notre poubelle au régime ?

30% de nos déchets sont organiques, et donc biodégradables et évitables. Ils pourraient donc être valorisés en compost. Qu'ils soient individuels ou collectifs, des solutions existent : www.compostage.info / www.lombricomposteur.over-blog.com / www.plus2vers.fr / www.verslatterre.fr

Si votre logement le permet, avoir des poules est une bonne solution. En effet, elles mangent nos restes alimentaires. Et quel plaisir de consommer des œufs frais !

Réduire le gaspillage alimentaire : quelques solutions simples :

- Plus de souplesse avec les dates limites : La mention « à consommer de préférence avant le » ne présentent pas de risque sanitaire au-delà.
- Acheter et consommer les fruits et légumes moches !
- Gérer ses quantités au plus juste (liste, fréquence d'achat, ...)
- Privilégier les achats sans emballages : le vrac !



Éco-conso & transition

Notre mode actuel de consommation, qui consiste à produire, consommer, jeter (et toujours recommencer !) nous amène à utiliser toujours plus de ressources et d'énergie. Il engendre des problèmes sociaux, environnementaux et sanitaires. Il est temps de repenser notre consommation et de privilégier la qualité à la quantité !



Indicateur 2021

Si tout le monde
consommait comme
un.e Français.e,
il faudrait

3 planètes Terre !

Source : WWF France

*" La publicité est l'art de convaincre les gens de dépenser de l'argent
qu'ils n'ont pas pour quelque chose dont ils n'ont pas besoin. "*
Will Rogers



État des lieux

De quoi parle-t-on ? Quel est le constat ? Quelles sont les problématiques ? Quelles sont les causes ?

Notre consommation a plus que triplé depuis 1960 (INSEE). Nous multiplions les objets en notre possession et les renouvelons très fréquemment, du fait de l'obsolescence programmée, de leur déclasserment technologique, de la mode, de la publicité...

Les conséquences de cette surconsommation sont multiples, tant environnementales (épuiement des ressources, pollution de l'air, déchets...), que sociales (délocalisation, perte de savoir-faire), ou sanitaires (perturbateurs endocriniens, produits chimiques...). Il est donc urgent de ralentir, pour limiter l'impact de nos achats.

A l'échelle individuelle, quelles sont les actions pertinentes ? Sont-elles suffisantes et efficaces, utiles ? Le cabinet Carbone 4 estime que ces actions individuelles représentent au maximum 20% des objectifs de réduction des émissions de CO² français. Mais ce n'est pas une excuse pour ne rien faire !



Alternatives

Moins consommer est une nécessité. Comment faire ?

Nous avons relevé 4 astuces pour vous aider à changer vos modes de consommation :

- **Pratiquer la méthode BISOU**, qui permet de s'interroger sur ses besoins réels avant de passer à l'achat d'un produit neuf (outils p.52).
- **Limitier les publicités** en collant un autocollant « Stop pub » sur sa boîte aux lettres.
- **Faire soi-même** est une bonne alternative à l'achat, développe notre créativité, ajoute une originalité, une âme (et un peu de fierté !) à nos objets du quotidien.
- **Mutualiser et privilégier l'usage à la propriété**. Il est possible de s'orienter vers d'autres alternatives que l'achat : en louant, en récupérant dans son entourage, en se faisant prêter des objets qu'on utilise peu. Savez-vous qu'une perceuse est en moyenne utilisée 12 minutes sur toute sa durée de vie (source : ADEME) ? Et vous, combien d'heures par an utilisez-vous votre appareil à fondue ? En créant des espaces partagées, vous pourrez mutualiser avec vos voisins votre tondeuse ou votre échelle... Pensez également aux Boîtes à dons et boîtes à partage qui essaient dans nos villes.

Ces modes de consommations collaboratives sont un excellent moyen de renforcer et créer des liens avec vos voisins, vos collègues...

Enfin, les Systèmes d'Échanges Locaux sont des systèmes d'échanges entre personnes d'une même ville ou même quartier qui permettent à chacun de proposer des services ou biens, tout en accédant aux services et objets proposés par les autres.

Zoom sur...

L'impact de l'industrie textile et de la fast fashion

Nous consommons 60% de vêtements de plus qu'il y a 15 ans, or 7 vêtements sur 10 dans notre garde-robe ne sont jamais portés... (Etude Movinga 2018). En France, 60% des vêtements usagés finissent incinérés, pour seulement 1% de recyclés (source : ADEME - Le revers de mon look). L'industrie textile est l'une des plus polluantes au monde (rejets de produits toxiques dans nos eaux et terres agricoles). Sans parler des impacts du transport, de la maltraitance animale, sur les ressources en eau (troisième secteur le plus consommateur d'eau dans le monde après la culture du blé et du riz), des émissions de gaz à effet de serre (2% des émissions mondiales)...

Il est donc primordial de s'interroger sur nos habitudes et modes de consommation de vêtements. Tout comme la garde-robe minimaliste et l'achat de textile de seconde main, la mode dite « éthique et responsable » tente de répondre à ses problématiques en proposant des alternatives intéressantes (textiles de qualité et bio, production locale ou moins lointaines...).

Le saviez-vous ?

Le jour du dépassement : c'est la date (symbolique) à laquelle l'humanité consomme l'ensemble des ressources que la planète est capable de générer en un an. En 1998, c'était le 30 septembre. En 2019, le 29 Juillet... (source : ONG Global Footprint Network). Chaque pays consomme différemment. En 2021, en France, le jour du dépassement a eu lieu le 7 mai ! C'est dire si chez nous, le défi à relever est grand !



En savoir plus

- Documentaire ARTE : *Fast Fashion, les dessous de la mode à bas prix*
- Livret ADEME *Le revers de mon look*
- Des bonnes adresses éco-responsables : Wedressfair.fr, slowwear.com
- Oxfam Agir - *L'Impact de la mode*, sur oxfamfrance.org





**Robert
PILLI**
L'incontournable « Bob »

portrait

Robert Pilli, alias Bob, est un citoyen dit « en transition », qui vient du milieu de l'entreprenariat classique. La petite société d'informatique dont il faisait partie s'est faite rachetée « par un gros » il y a quelques années. C'est d'abord ce constat qui l'a amené à créer, en 2012, l'association Cri-AC (Collectif Relais d'Information et Actions Citoyennes, se prononce « crie assez »). Objectif : informer et sensibiliser sur des sujets sociétaux et sur le système économique actuel, par des actions concrètes. Par exemple, en se mobilisant contre un projet de village de marques, que l'association estimait pourvoyeur d'emplois précaires et dangereux pour les petits commerces.

En 2016, suite au visionnage du film Demain, un projet de monnaie locale en Nord-Isère commence à émerger. Une communauté de personnes se rassemble et crée l'association Les Tisserands du Lien. Bob s'investit alors dans ce mouvement.

Une Cagat et un Tissou

En parallèle et face à une trop faible mobilisation des publics avec Cri-AC, Bob crée de son côté le projet « Cagat », dont l'objectif est de rassembler des consommateurs sensibles aux sujets de consommation locale, des artisans et des commerçants locaux, afin de créer un groupement d'achats citoyens. « L'idée est de permettre aux citoyens de s'engager sur des projets positifs en se focalisant sur ce qu'ils veulent plutôt que ce qu'ils ne veulent pas ou plus » détaille Bob.

Et ça marche ! Dès sa sortie, début 2020, plus de 60 familles s'engagent à utiliser le système Cagat. De son côté, la monnaie locale, le Tissou, devrait sortir d'ici fin 2021. Plusieurs communes se sont engagées dans le projet, ainsi que 300 adhérents citoyens et 30 professionnels (l'objectif de 50 devrait être atteint d'ici là).

Projet de tiers-lieu

Un autre projet de cohésion d'initiatives est en cours, afin de transformer le projet Cagat en tiers-lieu. L'idée est de créer une épicerie sociale est solidaire avec un espace de travail partagé, un espace dédié aux créateurs, un Répar-café / atelier vélo et même une agence d'intérim solidaire. Et où, bien sûr, il sera possible de payer en Tissou, avec un bureau de change sur place. Un lieu de vie, de partage de savoir-faire, de solidarité, créé par et pour les citoyens du Nord-Isère... dont Bob, bien sûr ! Et le retraité sur-actif de conclure ainsi : « Cessons d'être des Cons-Sots-Mateurs de pub et devenons des consommateurs de notre vie ! »



A.B.C.D - Artiste Bâtitseur Créateur Designer

Place Nelson Mandela - Villefontaine
Faire découvrir l'univers de la création, en permettant à tout le monde d'accéder à la pratique des arts, qui est le support de création de lien social. Réalisations faites à partir de matériaux récupérés.
ass.abcd@yahoo.fr

Accorderie des Lômes

5 rue du Mollard Bresson - Les Avenières Veyrins-Thuellin
Echange de temps et de savoirs, ateliers collectifs. Jardins partagés. Une heure égale une heure : une heure de service rendu équivaut à une heure de service reçu, quels que soient la nature, la complexité ou l'effort reliés au service échangé.
www.accorderie-des-lomes.fr
Tél. 09 51 02 47 95
leslomes@accorderie.fr
Retrouvez-les sur Facebook !

AGEDEN

4 av. Ambroise Genin - Bourgoin-Jallieu
Promotion des énergies renouvelables et de la maîtrise de l'énergie en Isère : conseil auprès des particuliers, des collectivités, du petit tertiaire privé... Information, sensibilisation, animation, conseils technico-financiers...
http://www.ageden38.org
Tél. 04 76 23 53 50
infoenergie@ageden38.org
Retrouvez-les sur Facebook !

Artisans du Monde Bourgoin-Jallieu

17 av. Professeur Tixier - Bourgoin-Jallieu
Achats équitables (produits artisanaux et alimentaires), informations et engagement pour plus de justice dans le commerce mondial.
http://bourgoin-jallieu.artisansdumonde.org
Tél. 04 74 28 83 91
bourgoin-jallieu@artisansdumonde.org
Retrouvez-les sur Facebook !

ATTAC Nord-Isère

5 av. Alsace Lorraine - La Tour-du-Pin
ATTAC milite pour la justice sociale et environnementale et s'oppose au pouvoir pris par la finance sur les peuples et la nature. Groupes de travail et de réflexion ouverts à tous, organisation de réunions et débats publics.
https://attac-ni.bourbre.org
nord-isere@attac.org
Retrouvez-les sur Facebook !

Caget - Mon épi

30 place de la mairie - Saint-Clair-de-la-Tour
Groupement d'achats citoyen & solidaire de produits éthiques, bios et locaux. Action sur tout le Nord-Isère, en concordance avec la monnaie locale (le Tissou).
Tél. 06 31 79 33 92
carskool@free.fr

De quoi J'me mêle

36 rte de St-Jean de Bourmay - Eclose-Badinières
Création d'événements (concert, exposition, festival, stage et atelier) orientés sur les sujets environnementaux et sociaux. Réalisations à base de matériaux recyclés et restauration événementielle à 90% bio et locale.
www.dequoijmemele.com
Tél. 04 74 97 89 61
dequoijmemele@orange.fr
Retrouvez-les sur Facebook !

Emmaüs – Communauté de Bourgoin-Jallieu

35 petite rue de la Plaine - Bourgoin-Jallieu
Lieu de dons et de vente de mobilier, vêtements et objets de seconde main pour financer une communauté de travailleurs, ouverte sans condition aux personnes en difficulté ou démunies.
www.emmaus-bourgoin.org
Tél. 04 74 28 45 61
emmausbj@wanadoo.fr
Retrouvez-les sur Facebook !

Et Colégram

11 passage Dolbeau - Bourgoin-Jallieu
L'association propose des chutes de production à des fins créatives, pour faire vivre un lieu d'échanges d'idées et de matières.
Animations, ateliers pour tous publics et événements culturels.
www.etcogram.fr
Tél. 04 74 28 57 14
et.colegram@orange.fr
Retrouvez-les sur Facebook !

ID fil

19 rue Honoré de Balzac - Saint-André-le-Gaz
Faciliter les initiatives locales dans les domaines de l'économie sociale et solidaire, la culture, l'environnement, la santé, l'éducation.
Tél. 04 74 88 14 29
asso.idfil@hotmail.fr

Les Cigales - Villefontaine

Villefontaine
Réseau d'investisseurs-citoyens qui œuvrent pour une économie locale, éthique et solidaire. Soutien économique à des projets naissants ou en développement.
http://cigales.asso.fr
letangdescigales@gmail.com
Retrouvez-les sur Facebook !

Les Tisserands du lien

7 rue Pouchelon - Bourgoin-Jallieu
Association porteuse de la monnaie locale complémentaire et citoyenne, le Tissou, dont l'objectif est de relocaliser l'économie et donner plus de résilience au territoire Nord-Isère.
www.lestisserandsdulien.fr
contact@lestisserandsdulien.fr
Retrouvez-les sur Facebook !

Recyclerie du Guiers

143 chemin de Clermont - Le Pont-de-Beauvoisin
La recyclerie récupère les objets devenus inutiles pour les valoriser et les revendre, sans but lucratif, en favorisant l'accès à l'emploi. Jouets, petits meubles, déco, petit électroménager et matériel de puériculture...

www.isactys.com
Tél. 04 76 37 33 13
direction@isactys.com
Retrouvez-les sur Facebook !

Repair Café

Ateliers de réparation organisés à intervalles réguliers lors desquels des bénévoles mettent à disposition leur expérience de réparation pour aider toute personne le demandant à réparer un de ses objets défectueux.

• De Bourgoin-Jallieu

Imp. de la Marbrerie - Bourgoin-Jallieu
<https://repair-cafe-bourgoin-jallieu.fr>
Tél. 06 60 11 93 37
contact@repair-cafe-bourgoin-jallieu.fr
Retrouvez-les sur Facebook !

• Des Vals du Dauphiné

35 rue Jean Lescure - La Tour-du-Pin
https://www.repaircafe.org/fr/cafe/?Repair_Cafe_de_la_Tour-du-Pin
Tél. 06 81 35 34 05
repair-cafe-vdd@zaclys.net
Retrouvez-les sur Facebook !

Réseau citoyen

Réseau informel qui regroupe des collectifs citoyens sur le territoire du Nord-Isère élargi. Organisation de forums citoyens et développement de la citoyenneté active, par la mise en oeuvre de consultations citoyennes.

<https://reseaucitoyen38.pagesperso-orange.fr/reseaucitoyen38@free.fr>

SEL

Système d'Échange Local : les membres échangent entre eux des services, des savoirs, des savoir-faire et des biens. Les échanges sont mesurés dans une unité virtuelle autre que l'argent.

• De Bourgoin Jallieu

12 passage Dolbeau - Bourgoin-Jallieu
<http://jallieu.communityforge.net>
Tél. 06 89 69 15 71
06 86 51 83 26
seldebourgoinjallieu@free.fr

• De Villefontaine et ses voisins

<http://fontaine.communityforge.net/>
sel.villefontaine@gmail.com

• Des Lauzes

Imp. de la MairieAnnoisin-Chatelans - les Lauzes
<http://seldeslauzes.communityforge.net>
Tél. 06 22 05 57 12
seldeslauzes@gmail.com
Retrouvez-les sur Facebook !

• Des Vals du Dauphiné

Hôtel de ville - Saint-André-le-Gaz
www.selvalsdauphine.com
Tél. 06 32 20 95 27
sel.valsdauphine@sfr.fr

Transition des Lauzes

Montalieu-Vercieu

Collectif citoyen proposant jardins partagés, cinéma itinérant (ciné Lauze), TV locale (TV Lauze), débats et actions concrètes allant dans le sens du scénario NégaWatt.

www.tousenttransition38.org/projet/transition-des-lauzes
transitiondeslauzes@gmail.com

Trois bouts de ficelle

73 rue de la Libération - Bourgoin-Jallieu
Accompagner la parentalité - conférences et ateliers : Faber et Mazlish pour parents / parents d'enfants dys et à haut potentiel / parents d'ados. Ateliers enfants vac. scol. Cosmétiques, vide-dressing, collecte de stylos usagés.

<http://troisboutsdeficellebj.over-blog.com>
Tél. 06 18 69 54 42
troisboutsdeficellebj@gmail.com
Retrouvez-les sur Facebook !

Vallée en Transition

2 rue de la Barbenière - Val-de-Virieu
Association proposant des actions locales et concrètes tournées vers la transition écologique : informations et animations, veille écologique, réseau d'entraide, projets collectifs, création de liens...

<https://vallee-en-transition.go.yo.fr>
https://framaspHERE.org/u/vallee_en_transition
Tél. 06 58 25 75 01
vallee-en-transition@laposte.net

Vals du Dauphiné en Transition

35 rue Jean Lescure - La Tour-du-Pin
Collectif regroupant citoyens et associations œuvrant pour faire évoluer les habitudes de consommation et les modèles économiques locaux vers des modèles plus vertueux, écologiquement et socialement.

www.tousenttransition38.org/projet/collectif-citoyen-vals-dauphine-en-transition
vdd.transition@laposte.net

Vivre ensemble en santé avec notre environnement

190 rte de la Laiterie - Saint-Clair-de-la-Tour
Ateliers de production d'objets utiles à partir de déchets, ateliers de théâtre forum (coopération, résolution de problèmes, communication bienveillante), sensibilisation au compostage des biodéchets...

Tél. 06 11 32 58 16
ensemble@ntymail.com
Retrouvez-les sur Facebook !

WAOU, l'effet créateurs

6 rue Casimire Perrier - La Tour-du-Pin
Tiers-lieu d'échanges permettant aux artisans et créateurs locaux de mutualiser une vitrine et partager leurs compétences via des ateliers. Recyclage & revalorisation des matériaux, friperie, broc'O livres, matériauthèque ...

<https://waoucreateurs.wixsite.com/monsieur>
Tél. 06 82 43 83 87
waou.createurs@gmail.com
Retrouvez-les sur Facebook !





La méthode BISOU

5 questions à se poser avant d'acheter...

B

comme Besoin

Quel est mon véritable besoin ?
Est-ce que cet achat y répond ?

I

comme Immédiat

Est-ce que j'en ai besoin immédiatement ?
Est-ce que je peux attendre ?

S

comme Semblable

Ai-je déjà un objet semblable qui a cette utilité ?

O

comme Origine

Quelle est l'origine de ce produit ? Où et dans quelles conditions a-t-il été produit ?

U

comme Utile

Cet objet va t-il vraiment m'être utile ?
Comment je faisais pour m'en passer avant ?





Habitat & énergie

Du fait de la quantité de matières premières et d'énergie qu'il mobilise, pour sa construction comme lors de son utilisation (chauffage, climatisation, eau chaude sanitaire, électricité...), le logement est un enjeu de transition énergétique et écologique majeur. Saviez-vous qu'il représente le deuxième poste d'émissions directes de carbone des Français (à 2,7t CO²e/an/pers. en moyenne), juste après les transports (2,9t CO²e/an/pers) ?

Sobriété du bâtiment (surface et volume raisonnables par habitant, formes simples...), lieu d'implantation, choix des matériaux et des systèmes de chauffage, ou encore gestion quotidienne de l'énergie sont autant de leviers sur lesquels vous pouvez agir pour réduire votre empreinte environnementale à la maison.



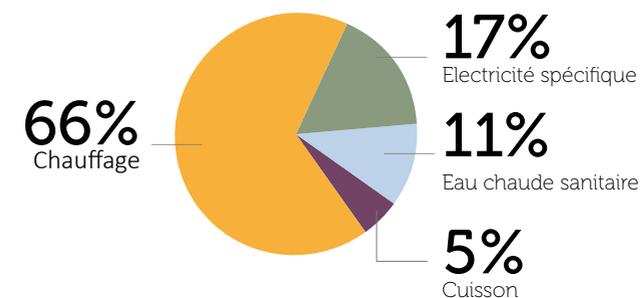
" Face a la menace grandissante du changement climatique, au renchérissement inéluctable du prix du combustible fossile (...), l'heure n'est plus aux sauts de puces qualitatifs (...). Il s'agit d'opérer très rapidement une profonde mutation (...), une véritable révolution dans nos modes d'habiter et de construire. "
Jean-Pierre Oliva



Indicateurs 2021

Répartition par usage des consommations moyennes des ménages

Source : Ceren 2017



40% C'est la part des logements résidentiels dans la consommation finale énergétique en France (source : DATALAB-2019) Soit 39 méga tonnes équivalent pétrole (Mtep) !

L'acier et le béton sont responsables ensemble de

8% des émissions totales de GES

Source : Green Building Advisor, 2015



État des lieux

De quoi parle-t-on ? Quel est le constat ? Quelles sont les problématiques ? Quelles sont les causes ?

En France, on estime qu'une résidence principale sur six est une "passoire thermique" (classée F ou G), ce qui représente 5 millions de logements. A l'opposée, seuls 2 millions de logements sont considérés comme des bâtiments basse consommation (« BBC »), et donc économes en énergie pour le chauffage, le refroidissement, l'eau chaude sanitaire et la ventilation.

En moyenne, une résidence principale française consomme entre 250 et 300 kWh/m².an. C'est 3 à 4 fois plus que les exigences du niveau BBC ! Or, ce niveau doit être la norme pour l'ensemble du parc d'ici 2050 si l'on veut respecter nos engagements nationaux et internationaux de réduction des émissions de GES... et au passage vivre dans des logements sains, confortables et qui coûte peu à chauffer !

Rénover massivement le parc de logements nord-isérois de manière performante est donc à la fois primordial et urgent ! Mais attention : cela doit se faire uniquement en privilégiant des matériaux de construction, de rénovation et de décoration peu nocifs pour l'environnement et faibles en carbone. Sinon, nous ne ferons que déplacer le problème...



Ils vous accompagnent

- **Le service Info Energie 38**, membre du réseau national FAIRE, vous apporte un accompagnement personnalisé, gratuit, neutre et indépendant. Une bonne porte d'entrée pour identifier les priorités de travaux et les éco-gestes, choisir un système de chauffage, en savoir plus sur les aides financières... www.infoenergie38.org. Tél. 04 76 14 00 10.
- **L'ADIL38** offre des conseils juridiques et financiers gratuits, par téléphone, sur toutes les questions liées au logement, l'accession et la location. Tél. 04 76 53 37 30. www.adil38.org
- **Le CAUE** apporte des conseils d'architecture et accompagne les particuliers dans leurs projets : construction, rénovation, agrandissement... Rendez-vous gratuits dans chaque commune. Tél. 04 74 80 23 30 www.caue-isere.org

Alternatives

Voici quelques pistes pour réduire l'impact de nos logements :

Isolons-nous

Isoler, améliorer l'étanchéité à l'air et la ventilation sont trois priorités pour limiter les besoins en chauffage et en rafraîchissement de nos logements, tout en garantissant un bâti sain, pérenne et confortable.

Pour l'isolation comme la construction, privilégier dès que possible des matériaux naturels et locaux (bois, paille, pierre, argile, etc.). Cela permet de limiter l'impact sur les ressources naturelles, les émissions de CO² et l'eau. Remplacer le béton par du bois, par exemple, permet de diviser par 5 les émissions de GES sur le poste gros œuvre... (source : Ademe).

Soyons économes

Deuxième étape : optimiser le système de chauffage et le modérer. On peut par exemple limiter la température à 19°C dans les pièces à vivre (17°C dans les chambres), calorifuger les tuyaux de chauffage extérieurs au volume chauffé et installer un thermostat d'ambiance.

En parallèle, soyez attentifs à votre consommation électrique : utiliser des ampoules basse consommation ou LED, éteindre complètement les appareils lorsque l'on ne s'en sert pas (téléviseur, box, ordinateur...), privilégier des appareils électro-ménagers et de loisirs peu énergivores, dégivrer régulièrement le congélateur...

Et pour l'eau ?

Saviez-vous qu'en moyenne, 60% de votre consommation d'eau sert à vous laver et à tirer la chasse ? En installant une chasse d'eau performante, en réduisant la pression au robinet grâce à des réducteurs de débit et en installant des douchettes économes, vous verrez votre consommation fondre. Le geste en plus : installer un récupérateur d'eau de pluie, qui permet de d'économiser des milliers de litres d'eau par an (pour l'arrosage, voire les WC et la machine à laver).

Zoom sur...

Les énergies renouvelables (EnR)

Les EnR sont des énergies qui utilisent des sources naturellement produites par la nature, (inépuisables, ou qui peuvent se reconstituer rapidement) et n'utilisant pas de combustibles fossiles (comme le charbon, le pétrole et le gaz) ou fissiles (comme l'uranium). Il existe 5 types d'EnR : le solaire, l'éolienne, l'hydraulique, la biomasse et la géothermie.

Les EnR sont considérées comme des énergies propres puisqu'elles n'émettent pas ou peu de CO² durant leur phase d'exploitation. Correctement conçues, implantées et recyclées en fin de vie, elles engendrent nettement moins de pollutions que les énergies fossiles.

En utilisant les énergies renouvelables adaptées à votre logement (via un poêle, une chaudière biomasse, des panneaux solaires, une pompe à chaleur géothermique...), vous contribuez donc à réduire l'impact environnemental de votre logement tout en réalisant des économies à long terme. Autre option : opter pour un fournisseur d'énergie (vraiment) verte.

Attention : les EnR sont le dernier pilier du scénario Négawatt, après les actions de sobriété et d'efficacité énergétique. Inutile donc d'équiper sa maison d'une pompe à chaleur si celle-ci est mal isolée, chauffée à 23°C et dispose de 400m² de planchers pour deux habitants !





**Noémie
HUMBERT**
Bénévole de
Nid'Énergie

Entre 2014 et 2016, Noémie Humbert travaille sur la question des bâtiments à haute performance énergétique au sein de la CAPI (Communauté d'agglomération Porte de l'Isère) et de la Communauté de communes des Vallons de la Tour (aujourd'hui absorbée dans la communauté de communes Les Vals du Dauphiné).

Elle fait assez vite le constat d'« effets rebond » dans les usages de ce type de bâtiment : comme leur consommation d'énergie est faible, leurs usagers ont souvent le réflexe d'augmenter le chauffage de quelques degrés, ce qui annule tout ou partie des économies d'énergie attendues... Une situation en contradiction avec les préoccupations de Noémie, qui souhaite agir sur la réduction des consommations d'énergie.

A cette période, les territoires pour lesquels elle travaille sont engagés dans la démarche Territoire à énergie positive (Tepos). L'un des groupes de mobilisation citoyenne, issu de cette démarche, a fait ressortir la thématique de la production d'énergie comme un axe fort. C'est alors que né le projet de Centrales villageoises Nid'Énergie, sur le territoire de la CAPI et des VDD.

Ingénieure de formation, Noémie n'a pas été effrayée par le côté technique du sujet, mais c'est surtout l'idéologie du projet qui l'a séduite. Elle a plaisir à souligner qu'« il n'y a pas besoin d'expert sur la question de l'énergie pour s'investir. C'est une pluralité de compétences et d'appétences des bénévoles qui fait le projet. »

Ayant fait le choix d'habiter près de son lieu de travail à ce moment-là, Noémie s'investit alors à titre personnel dans cette initiative locale naissante, avec une méthodologie « pas à pas » déjà existante.

Sa première mission, dans le groupe « toiture », consiste à repérer des toitures favorables à l'implantation de panneaux solaires photovoltaïques, à l'aide d'outils simples en ligne. Ensuite, avec d'autres, elle démarche les

propriétaires en leur expliquant le concept vertueux des Centrales villageoises : des sociétés locales, à gouvernance citoyenne, qui portent des projets en faveur de la transition énergétique en s'inscrivant dans une logique de territoire. Les Centrales villageoises associent citoyens, collectivités et entreprises locales et contribuent aux objectifs de production énergétique des territoriaux et de dynamique locale : développement économique local, préservation de la qualité paysagère, renforcement du lien social...
Un changement de vie professionnelle l'amène par la suite à déménager dans l'Est Lyonnais et à prendre quelques distances avec le projet, tout en continuant à se tenir informée de son avancement.

Revenu récemment apporter son aide sur des questions financières courantes, elle trouve ainsi un équilibre entre envie de s'investir, compétence à mettre à disposition et temps disponible. L'évolution de l'organisation interne de Nid'Énergie et la complémentarité de l'équipe permet ainsi de répartir l'activité.

Noémie aime l'idée que chacun peut apporter sa contribution et faire sa part. L'expérience du groupe montre qu'« on devient bon techniquement parce que l'on partage ». L'énergie est un sujet d'autant plus important à ses yeux qu'il est souvent peu considéré par les citoyens, alors qu'il s'agit d'une question primordiale selon elle.

Sa vision de l'engagement bénévole est : « à chacun ses compétences et ses disponibilités, il est possible de partir et revenir. Le rythme d'une structure collective n'est jamais linéaire, c'est de l'humain, ça vit et ça s'améliore ; il est plaisant d'avancer parce qu'il y aura toujours des choses à partager ! »

« Il n'y a pas besoin d'expert sur la question de l'énergie pour s'investir. C'est une pluralité de compétences et d'appétences des bénévoles qui fait le projet. »
Noémie Humbert

Les professionnels référencés ici sont issus du listing des éco-artisans et distributeurs de matériaux naturels de l'Espace Info Energie de l'Isère.

Retrouvez la liste complète sur le site ! (voir page suivante)

A vos truelles

Bourgoin-Jallieu

Cyril Mory propose un accompagnement technique à l'auto-rénovation de maisons individuelles pour les particuliers, dans le domaine de la maçonnerie écologique.

<https://avostruelles.monsite-orange.fr/>

Tél. 06 69 46 73 79

cyril.mory@gmail.com

ACTE Isolation

3 rue des bois - Bourgoin-Jallieu

Entreprise spécialisée dans l'isolation extérieure et intérieure du bâti (combles, toitures, murs, plancher bas), qui favorise l'utilisation de matériaux biosourcés et traite l'étanchéité à l'air.

www.isolation-interieure-exterieure.fr

Tél. 06 52 00 33 82

contact@acte-isolation.fr

AGEDEN

4 av. Ambroise Genin - Bourgoin-Jallieu

Promotion des énergies renouvelables et de la maîtrise de l'énergie en Isère : conseil auprès des particuliers, des collectivités, du petit tertiaire privé...

Information, sensibilisation, animation, conseils technico-financiers...

<http://www.ageden38.org>

Tél. 04 76 23 53 50

infoenergie@ageden38.org

Retrouvez-les sur Facebook !

Artscop Bois

195 rte du Bugey - Saint-Savin

Reprise par ses salariés en Scop en 2013, cette entreprise est spécialisée dans la fabrication de menuiseries bois intérieures et extérieures (fenêtres, portes, portes-fenêtres, baies).

www.artscop-bois.com

Tél. 04 74 93 72 61

contact@artscop-bois.fr

Au toit malain

ZA La Crèche

562 rue de Corniolay - Porcieu-Amblagnieu

Tous travaux de toiture, en neuf et rénovation, dont l'isolation de combles en ouate de cellulose et de rampants (par l'intérieur ou l'extérieur) en laine de bois.

<https://autoitmalain.wordpress.com>

Tél. 04 37 05 24 80

contact@autoitmalain.fr

AuTour, un oeil sur l'environnement

5 av. Alsace Lorraine - La Tour-du-Pin

Veille écologique et promotion de solutions alternatives simples et concrètes : mobilité vélo, cuisine solaire et à chaleur conservée, alimentation bio et locale. Entraide, discussions et partage des idées de chacun.

<https://autourasso.wordpress.com/>

Tél. 04 74 97 42 68

asso.autour@laposte.net

CAPAROL CENTER - MP DECOR

14 av. de Chantereine - Bourgoin-Jallieu

Caparol Center - MP Décor propose aux particuliers et professionnels des produits de décoration de l'habitat (peinture, laques, traitement du bois...) respectueux de l'environnement et de la qualité de l'air intérieur.

www.caparolcenter-bourgoin.fr

Tél. 04 74 28 19 28

cpro.bourgoin@wanadoo.fr

Centrales Villageoises NID'énergies

30 av. Alexandre Fleming - Bourgoin-Jallieu

Société citoyenne, gérée bénévolement, œuvrant pour la transition énergétique des territoires CAPI et Vals du Dauphiné. Production et vente d'électricité verte avec et pour les habitants et collectivités.

www.nidenergies.centralesvillageoises.fr

Tél. 06 33 68 97 87

nidenergies@centralesvillageoises.fr

Retrouvez-les sur Facebook !

Chanvre & Bois

78 imp. du parc - Ruy-Monceaut

Entreprise spécialisée dans la charpente, l'éco-rénovation et l'éco-conception de maisons à ossature bois. Isolation de toiture, murs, sols à base de laine de bois, ouate de cellulose, béton de chanvre, liège...

www.chanvre-et-bois.fr

Tél. 06 83 30 82 86

contact@chanvre-et-bois.fr

Charreton Franck

Nivolas-Vermelle

Entreprise de rénovation / construction qui promeut l'habitat sain et naturel et utilise des matériaux locaux comme la terre crue (pisé, adobes, tochis...) et la pierre. Accompagnement aux auto-construc-teurs...

<http://franckcharreton.e-monsite.com/>

Tél. 07 81 19 60 53

Formulaire en ligne

Confort Habitat

53 rue de la Libération - Bourgoin-Jallieu

Entreprise spécialisée dans l'isolation de combles, rampants et murs (intérieure / extérieure) en ouate de cellulose ou laine de bois.

www.confort-habitat-ra.fr

Tél. 04 74 28 42 63

contact@confort-habitat-ra.fr

Domosphère

Doissin

Entreprise spécialisée en rénovation thermique : isolation int. & ext., combles, toitures, menuiseries ext. ... Utilisation d'isolants naturels, écologiques et non toxiques, compatibles avec le bâti ancien (ouate de cellulose, fibre de bois, liège...).

<http://www.domosphere-isol.fr/>

Tél. 06 30 84 45 81

formulaire en ligne

Droin & Chevallier Architectes

13 rue Clémenceau - Bourgoin-Jallieu
Cabinet réunissant deux architectes et
maîtres d'œuvre pédagogues, sensibles,
militantes et engagées notamment pour
la frugalité et la qualité environnementale
des bâtiments.

<https://www.droin-chevallier-architectes.fr/>
Tél. 04 74 43 20 80 / 04 74 93 30 26
vdroin.architecte@orange.fr
fcarchitecte@aol.com

Dumoulin Bruno

Bourgoin-Jallieu
Isolation biosourcée des combles,
rampants et murs. Pose de menuiseries
double et triple vitrage pour projets de
maisons passives. Bardages et terrasses
bois. Accompagne la construction
de projets de maisons ossature bois
performantes.

www.bdmenuiserie-isolation.com
fb.me/Entreprisebrunodumoulin
Tél. 06 50 72 27 90
bruno.dumoulin38@gmail.com

Grimard Travaux Services

2 rte Saint-Martin - Faverges-de-la-Tour
Entreprise de maçonnerie spécialisée
dans la rénovation du pisé et des
bâtiments anciens

Tél. 06 03 11 02 86
hervegr@hotmail.fr

Veyribat

55 rue de la Libération - Bourgoin-Jallieu
Conception écologique et construction
de maisons neuves, rénovations
écologiques de bâtiments. Conduite des
travaux de A à Z.

www.veyribat-conception-ecologique.fr
Tél. 06 85 13 27 44
postmaster@veyribat-conception-
ecologique.fr

Volthelios

7 rue du violet - Hières-sur-Amby
Spécialiste de la qualité de l'air
intérieur (ventilation, pollution au
radon), de l'électricité biocompatible
(réduction de l'exposition aux ondes)
et du photovoltaïque (maintenance,
dépannage).

www.volthelios.fr
Tél. 06 65 37 69 00
contact@volthelios.fr

Retrouvez la liste complète des
professionnels de l'habitat sur le
site !

Scannez-moi !



Le tryptique NEGAWATT



©Association négoWatt - www.negotatt.org

Que puis-je faire pour réduire ma consommation ?

- Éteindre les veilles
- Remplacer les ampoules halogènes par des LED
- Ne pas laisser allumées de lumières inutiles
- Privilégier le programme «Eco» du lave-linge et du lave-vaisselle
- Ne faire fonctionner son lave-linge et lave-vaisselle que lorsqu'ils sont pleins
- Ne pas utiliser systématiquement le sèche-linge
- Couvrir les casseroles quand vous cuisinez
- Limiter la taille de la TV
- Ne pas laisser brancher les ordinateurs et consoles de jeux quand vous ne les utilisez pas
- Éteindre la box quand vous n'en avez pas besoin

Source : Les 20 solutions - ADEME

Scannez-moi !



Rendez-vous sur leur site pour découvrir les 10 autres solutions !



Alimentation & agriculture

Agriculture et alimentation sont à la base de toute société humaine. Leur évolution constitue un défi écologique et économique majeur du XXI^e siècle. L'agriculture, c'est la vitalité de nos campagnes, leur équilibre écologique et social. Mais le modèle d'agriculture industrielle est facteur de pollutions, de destructions d'habitats naturels ou de déforestation. Transformer notre agriculture et revoir notre alimentation, pour construire un autre modèle, respectueux de la nature et des agriculteurs, c'est notre défi aujourd'hui !



Indicateurs 2021

L'agriculture française est responsable de près de **20%** des émissions de gaz à effet de serre de notre pays.

L'agriculture, la sylviculture et l'aquaculture représentent **17%** des émissions de gaz à effet de serre de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Source : Orcae

L'alimentation représente quant à elle **24%** de l'empreinte carbone des ménages en France.
Source : ADEME

" La nourriture et la médecine ne sont pas deux choses différentes, elles sont les deux faces d'une même pièce. "
Masanobu FUKUOKA



État des lieux

De quoi parle-t-on ? Quel est le constat ? Quelles sont les problématiques ? Quelles sont les causes ?

De nombreuses sources d'émissions de gaz à effet de serre sont liées à notre système agricole et notre alimentation : le méthane émis par les ruminants (vaches, moutons, chèvre), le protoxyde d'azote (un gaz très réchauffant émis par les sols lorsqu'ils sont trop fertilisés en agriculture intensive), le CO² émis pour chauffer des serres, par les engins agricoles ou lié au transport de nos aliments.

En France, la consommation de produits phytosanitaires en agriculture, ennemis de la biodiversité notamment, a augmenté de 25% entre 2008 et 2018 (Source : FNE). Le monde agricole connaît également une crise économique et sociale. En cause, notamment, la pression sur les prix bas opérée par les centrales d'achats (qui alimentent les supermarchés), et les investissements, coûteux, dans des machines toujours plus complexes.

Mais la prise de conscience est là, de la part de certains agriculteurs et consommateurs. Une autre agriculture, vivante, paysanne et écologique se développe déjà. Plus créatrice d'emploi, l'agriculture biologique génère environ 60% de main d'œuvre supplémentaire par rapport à l'agriculture conventionnelle (Source : Agence Bio).



Alternatives

Que peut-on faire pour limiter nos impacts ?

A travers notre alimentation, nous pouvons encourager une agriculture paysanne, qui prend soin de la nature, qui fait vivre dignement les hommes et les femmes et qui nous nourrit d'aliments sains et nutritifs.

En mangeant moins de viande, nous pouvons contribuer par exemple à baisser sensiblement nos émissions de GES et notre consommation d'eau. Ainsi, 1 kilo de viande requiert 8 fois plus d'eau pour sa production que la plupart des légumes et légumineuses (source : WATERFOOTPRINT). Nous émettons en moyenne 700g de CO² par assiette à base de viande (hors volailles), contre seulement 4 grammes avec un plat de légumineuses ! (source : bilan GES Ademe)

Nous pouvons promouvoir une consommation amie des forêts et des océans (www.consoguidepoisson.fr), une alimentation locale (produite à moins de 150km de son point de vente), et/ou en circuits courts (un intermédiaire au maximum entre le producteur et le consommateur). Comment ?

- en **consommant dans les petits commerces**, les épiceries, les groupements d'achat, les fromagers et bouchers de quartier, les marchés, les magasins de producteurs, directement chez le producteur, ou encore via une AMAP.
- en **priviliégiant les produits bruts, de saison, locaux** et issus des circuits courts, bio, en vrac.
- en **limitant le gaspillage alimentaire** ;
- en **réduisant notre consommation de produits d'origine animale** et de produits transformés.

Zoom sur...

l'Isère

L'agriculture iséroise est présente sur tous les territoires, que ce soit en montagne, en plaine, en zone péri-urbaine et également en vallée du Rhône. Cela explique la diversité des productions présentes.

L'Isère est en effet le premier producteur de noix français (Sud Grésivaudan). On y produit également du maïs, culture fortement consommatrice d'eau (900 litres par kilo, contre 100l pour 1kg de pomme de terre). L'Isère est aussi le premier producteur de pommes de Rhône-Alpes et le second département céréaliier de la région (80% de ces cultures sont en Nord-Isère). Dans les massifs préalpins (Vercors, Chartreuse), on se consacre à la polyculture et à l'élevage laitier (fromage AOC du Vercors).

L'agriculture reste le seul secteur d'activité présent dans la quasi-totalité des communes du département et contribue à la fois à une gestion équilibrée du territoire et au maintien de paysages ouverts.

Le saviez-vous ?

Le gaspillage alimentaire représente 29kg (soit 159€) par an et par personne ! ^①

Les principales causes du gaspillage sont :

- les dates de consommations. Rappelons que « DDM » signifie Date de durabilité minimale et correspond au « à consommer de préférence avant le ». Il n'y a aucun risque de consommer le produit au-delà, contrairement à la « DLC » (date limite de consommation), sauf pour les yaourts, qui peuvent tenir jusqu'à 1 mois après cette date !
- l'aspect esthétique de l'aliment : les aliments moches sont jetés.
- la gestion des quantités : à l'achat, ou lors de la cuisine.

^① Source : ADEME 2018



Répartition des pertes :

- 21% légumes
- 13% pain
- 13% fruits
- 13% produits laitiers

En savoir plus

- <https://agriculture.gouv.fr/alimentation-durable-saine-et-locale-pour-tous-1>
- www.ecologie.gouv.fr/agriculture-performante-et-respectueuse-lenvironnement
- www.auvergnernhonealpes.bio/images/News/PAYSANBIO-UNMETIER-PL.pdf (10 vrai/Faux pour ne plus avoir peur de produire bio)





Source : Photo PassClôture - La Frette

focus

Le Passe-clôture

Le passe-clôture, c'est d'abord l'histoire de La Ferme de Chalonne, une ferme reprise en 2004 par Joaquim Ferrand, transformée en SCOP en 2017, et qui produit des céréales en agriculture biologique, afin de fabriquer son pain au levain et autres produits de boulangerie. Les notions de travail collectif, de transmission des savoirs et d'agriculture paysanne reliée à la terre y sont centrales.

Les acteurs de la ferme ont constaté deux problématiques : une perte de connaissances du milieu de l'agriculture et de l'alimentation couplé à une augmentation du nombre de personnes cherchant à donner plus de sens à leur vie en redécouvrant le milieu rural et les activités associées.

Les acteurs de la ferme, en partenariat avec d'autres acteurs du territoire (comme le collectif « Transition des Lauzes »), ont donc souhaité apporter une aide à la prise d'initiatives et à l'autonomie, en informant, sensibilisant et surtout, en faisant.

Education populaire

« *Le passe-clôture n'est pas un projet. C'est une action, une mise en mouvement* » développe Joaquim, membre de cette association, qui fonctionne en gouvernance partagée. L'association, qui aime se définir comme étant d'éducation populaire, s'articule autour de deux grandes thématiques.

En premier lieu, elle appuie les personnes en transition qui souhaitent monter leur propre activité autour de l'agriculture et l'alimentation.

Par exemple, une jeune fille souhaitait développer son activité autour du concept de fermes pédagogiques et aider les fermes de la région à s'ouvrir à cette perspective.

Le passe-clôture l'a aidée à monter son projet... et cela a abouti à la création d'une ferme pédagogique à La Ferme de Chalonne. Depuis, celle-ci accueille régulièrement des primaires et collèges pour leur faire découvrir l'élevage, la culture, la fabrication du pain.

L'association est également ouverte aux jeunes en service civique. Emma, qui a souhaité, à la suite de sa mission, développer la fabrication d'un granola 100% local, a pu poursuivre son projet avec l'aide de l'association et connaît aujourd'hui une activité en plein développement.

Le deuxième axe de l'association est de délivrer des formations.

Sculpture sur pierre et vannerie viendront prochainement compléter un catalogue déjà riche, qui comprend construction bois, fabrication de pain, communication ou encore développement personnel. Et pourquoi pas, demain, jardin collectif, outils collaboratifs et participatifs, toilettes sèches... Tout est possible, du moment qu'il y a l'envie d'apprendre d'un côté et le souhait de transmettre de l'autre !

Le saviez-vous ?

D'où vient son nom ? « Le passe-clôture permet à chacun de passer au-dessus de sa propre clôture, de sortir de sa zone de confort et de dépasser ses limites, afin de s'ouvrir aux autres et à l'infinité de ses propres possibilités, en favorisant le désir d'apprendre et l'autonomie » précise Joaquim Ferrand. Et vous, êtes-vous prêts à les franchir ?

Les professionnels référencés ici ont le label Agriculture biologique.



ALIMENTATION

3ème Base

ZA des Chaumes, 46 imp. de la Plaine Nivolas-Vermelle
Tiers-lieu composé d'une épicerie locale (vrac alimentaire et ménager, produits bio ou raisonnés), d'un espace de travail partagé et de deux cabinets à destination des praticiens en thérapies alternatives.

www.3emebase.fr

Tél. 04 69 31 03 22

info@3emebase.fr

Retrouvez-les sur Facebook !

AMAP de Villefontaine

3 rue Pasteur - Villefontaine

Amap proposant des paniers de légumes, fruits, œufs, fromage, pain, viande, farine, lentilles, miel... Certifiés agriculture biologique ou agriculture paysanne.

www.amapvillefontaine.fr

amap.villefontaine@gmail.com

Au Four et Au Moulin d'Arche

Le Moulin d'Arche - Bouvesse-Quirieu

Production et vente de pains, pains spéciaux, produits sans gluten bio.

www.lemoulindarche.com

Tél. 04 74 88 61 61

contact@moulindarche.com

Biocoop

Épicerie, fruits et légumes, rayon frais, pain, éco-produits d'entretien, produits cosmétiques et de bien-être, diététique...

- **Bourgoin-Jallieu**

19 av. Henri Barbusse - Bourgoin-Jallieu

www.bregosio.com

Tél. 04 74 43 93 26

contact@bregosio.com

Retrouvez-les sur Facebook !

- **Des Vallons**

489 rte de Lyon - Saint-Jean-de-Soudain

<http://biocoopdesvallons.com/>

Tél. 04 74 97 45 17

bio2alpes@orange.fr

Brasserie du Palais

43 imp. du palais - Optevoz

Vente de bières artisanales bio, ateliers de brassage

www.bieredupalais.fr

Tél. 04 74 96 09 39

contact@brasserieupalais.com

Retrouvez-les sur Facebook !

Caget - Mon épi

30 place de la mairie - Saint-Clair-de-la-Tour

Groupement d'achats citoyen & solidaire de produits éthiques, bios et locaux. Action sur tout le Nord-Isère, en concordance avec la monnaie locale (le Tissou).

Tél. 06 31 79 33 92

carskool@free.fr

Chez Suzanne et Auguste

87 av. des Pins - Villefontaine

Légumes cultivés en agriculture biologique par Pierre Cellier. Vente directe à la ferme, et à l'épicerie solidaire « Les paniers de Léontine » de Villefontaine.

Tél. 06 85 03 50 96

chezsuzanneetauguste@gmail.com

Retrouvez-les sur Facebook !

Gaec de l'Abreuvoir

Ferme de l'Abreuvoir - Le village

Saint-Sorlin-de-Morestel

Fruit d'une collaboration entre 21 fermes du Nord-Isère, Mes voisins de panier proposent des produits bios, locaux et de saison au même prix qu'ils sont vendus dans les fermes d'où ils viennent, commandables en ligne. Retrait dans 15 points de distribution.

<http://mesvoisinsdepanier.panierlocal.org>

Tél. 04 74 80 08 33

badabaal@live.fr / lait.abreuvoir@orange.fr

Graine de copines

35 Place du campanil - Corbelin

Épicerie : produits en vrac et locaux

<https://www.facebook.com/graines2copines>

Tél. 09 54 21 52 47

graines2copines@gmail.com

La ferme de Jennifer et d'Hugues

7 rte des Hormins - Saint-Baudille-de-la-Tour

Production et vente de viande de boeuf et de viande de porc & charcuteries bio.

Activités pédagogiques : observations, conte, jeu de pistes.

www.lechemindesfermes.com/ferme-jennifer-hugues

Tél. 06 72 47 86 37

moly.jennifer@gmail.com

La Ferme du Trèfle

617 chem. Darefin - Châteauvillain

La Ferme du Trèfle propose des légumes, de la viande de brebis (race grivette), des poules rousses et des oeufs certifiés bio. Vente sur place ou en ligne via l'Association Mes Voisins de Panier.

<https://mesvoisinsdepanier.panierlocal.org/>

Tél. 06 70 56 79 45

antoinefloumion@yahoo.fr

La Vie Claire

Supérette consacrée à l'alimentation bio, aux produits d'entretien, aux produits cosmétiques et de bien-être et à la diététique.

- **Bourgoin-Jallieu**

2 place du Champs de Mars - Bourgoin-Jallieu

<https://magasins.lavieclaire.com>

Tél. 04 74 93 42 94

lavieclaire.bourgoin@orange.fr

Retrouvez-les sur Facebook !

- **La Tour du Pin**

3 rue Joseph Mancier - La Tour-du-Pin

<https://magasins.lavieclaire.com>

Tél. 09 62 51 64 17

l-v-c@orange.fr

Retrouvez-les sur Facebook !



Le panier de Léontine

Épicerie sociale et solidaire. Produits locaux, bio, en vrac, issue du commerce équitable... Une soixantaine de bénévoles remplissent l'ensemble des tâches dévolues au fonctionnement hebdomadaire des deux épiceries.

<https://lepanierdeleontine.fr>
Retrouvez-les sur Facebook !

- **Bourgoin-Jallieu**

101 rue de la Libération - Bourgoin-Jallieu
Tél. 04 37 03 46 16
panierdeleontine.bj@laposte.net

- **Villefontaine**

Centre commercial de Servenoble
1 rue Pasteur - Villefontaine
Tél. 09 80 66 11 37
panierdeleontine.vf@free.fr

L'escargot de Layat

1510 ch. des Cardelles - Val-de-Virieu
Naisseur, éleveur, transformateur d'escargots bio : Escargotine, surgelés, au St Marcellin, en court bouillon... Vente de plants maraîcher et de légumes de saison.

www.cagette.net, groupe «Champs de Layat»
Tél. 06 99 47 37 25
helixedfer@yahoo.com

Le verger de Michel

52 montée du Bourmay - Les Avenières-Veyrins-Thuellin
Production et vente de fruits bio (pommes, poires) et produits dérivés bio : fruits rouges, coings, kiwis, noix. Jus de fruits et légumes pressés bio.

Tél. 07 88 49 96 06
contact@levergerdemichel.com
Retrouvez-les sur Facebook !

Les Légumes du Nid

25 montée du Nid - Bourgoin-Jallieu
Amandine, maraîchère, propose différents légumes tous certifiés bio. L'exploitation est saisonnière et ouverte à la vente directe de juin à janvier.

Tél. 07 60 66 48 25
Retrouvez-les sur Facebook !

Les Ruchers de Maubec

847 Le Maron - Maubec
Lionel Collomb propose ses légumes de plein champs (courges, pommes de terres...) et ses fruits (pommes, châtaignes...). Il propose aussi toute une gamme de produits à base de miel ainsi que ses œufs, le tout étant certifié bio.
www.lesruchersdemaubec.com
Tél. 04 74 28 27 35 ou 06 43 03 83 62

MARTIN David

Chem. du Chatelard - Éclose-Badinières
David Martin propose de la viande issue d'animaux élevés en agriculture biologique. Elle est vendue en colis : bœuf, veau rosé, steak haché. Vous trouverez ses produits à sa ferme et sur commande via l'Association Mes Voisins de Panier.

Tél. 06 31 48 00 90
david.earlduchatelard@yahoo.fr

Mon bio panier

Route de Saint-Jean-de-Boumay - Bourgoin-Jallieu

AMAP proposant à un prix équitable pour les différents partenaires, miel, produits laitiers, viande, légume, bières, issue de producteurs locaux.

<http://amapmonbiopanier-bourgoinjallieu.com>
amap-aura.org
Tél. 06 19 96 13 46
monbiopanier@gmail.com

AGRICULTURE

AuTour, un oeil sur l'environnement

5 av. Alsace Lorraine - La Tour-du-Pin
Veille écologique et promotion de solutions alternatives simples et concrètes : mobilité vélo, cuisine solaire et à chaleur conservée, alimentation bio et locale. Entraide, discussions et partage des idées de chacun.

<https://autourasso.wordpress.com/>
Tél. 04 74 97 42 68
asso.autour@laposte.net

CCAS de l'Isle d'Abeau

12 rue de l'Hôtel de Ville - L'Isle-d'Abeau
CCAS à l'initiative de nombreux projets pour encourager les échanges et favoriser la biodiversité : ruches pédagogiques, jardin partagé, poulailler dans les groupes scolaires, éco-pâturage...

www.mairie-ida.fr/ccas
Tél. 04 74 18 20 44
scoquet.ccas@mairie-ida.com
ccas@mairie-ida.com

Ferme Chantitet

La Poyat - Four
Élevage de volailles fermières (pour chair et œufs en cabanes mobiles, sur des parcours agroforestiers. Vente directe en ligne.

www.chantitet.com
Tél. 06 66 54 06 28
contact@chantitet.com
Retrouvez-les sur Facebook !

Ferme de la Cassole

30 chem. de la Cassole - Saint-Didier de la Tour
Éleveurs de vaches laitières depuis plusieurs générations, la ferme de la Cassole vous propose du lait et des produits laitiers bio en vente directe, ainsi qu'un marché de produits locaux le vendredi après-midi.

<https://fermedelacassole.fr/>
Tél. 04 74 97 83 98

Ferme du Marais des mûres (Terre de Liens)

41 rte de l'Isle-d'Abeau - Bourgoin-Jallieu
Exploitation maraîchère d'1,5 hectare :
production d'une quarantaine de légumes
diversifiés au fil des saisons.

Certifiée en Bio.

<https://terredeliens.org/le-marais-des-mures.html>

Formulaire sur le site

La Coccinelle de Veyssilieu

Veyssilieu

Lieu d'échanges et de découverte
permettant de sensibiliser enfants et
adultes à la protection de la nature
et au respect du vivant, s'appuyant
notamment sur un jardin et une ferme
pédagogiques.

lorine.dauphin@laposte.net

Retrouvez-les sur Facebook !

La Ferme du Perroux (Terre de Liens)

1376 Le Perroux - Villeneuve-de-Marc
Ferme AB qui propose de la viande de
porcs et de bovins Aubrac. Les animaux,
élevés en plein-air, ne consomment que
des ressources locales et cohabitent
sereinement avec la biodiversité des
Bonnevaux.

<https://terredeliens.org/le-perroux.html>

<http://www.lafermeduperroux.fr/>

Tél. 07 76 69 02 39

mathieulaupin@yahoo.fr

La Terre Ferme

4 chemin du Latoud - Montagnieu
Maraîchage bio en agro-écologie,
permaculture, maraîchage Sol Vivant.
Sans utilisation de tracteur et à l'aide de
matière organique épandue pour nourrir
les vers de terre.

Tél. 06 31 02 71 55

alaterreferme@gmail.com

Retrouvez-les sur Facebook !

Le champ des Zoizo

18 rue Corneille - Saint-André-le-Gaz
Production maraîchère d'inspiration
permacole, sans traitement aucun et sur sol
vivant. Des fruits et petits fruits sont à venir
en 2022... si la météo le permet !

Tél. 06 76 80 99 57

lechampdeszoizo@gmail.com

Retrouvez-les sur Facebook !

Le Passe clôture

Chemin de Chalonne - Charette
Association d'éducation populaire qui se
donne pour mission de transmettre les
pratiques paysannes : visites pédagogiques
et formations pour adultes.

Tél. 04 74 82 49 66

lepass.cloture@laposte.net

Retrouvez-les sur Facebook !

Le Potadjé

30 chemin de Bournand - Doissin
Maraîchage biologique, vente de légumes
bio (marché et panier) et utilisation de la
traction animale.

<https://potadje.com>

Formulaire sur le site

Retrouvez-les sur Facebook !

Paill'terre et Cie

Imp. de la Maison Blanche - Bourgoin-Jallieu
Jardin collectif à vocation sociale. Lieu qui
mixe écologie et développement social. Un
animateur coordonne les jardins collectifs et
développe des animations de sensibilisation
au jardinage naturel et plus largement à la
nature auprès d'un public très varié.

[www.bourgoinjallieu.fr/services-de-proximite/
actions-sociales/jardin-dinsertion](http://www.bourgoinjallieu.fr/services-de-proximite/actions-sociales/jardin-dinsertion)

Tél. 04 74 43 06 59 / 06 85 30 29 12

fhaeftlen@bourgoinjallieu.fr

Scop La Ferme de Chalonne

Chemin de Chalonne - Charette
Elevage de vaches allaitantes (pour la
viande) et de poules pondeuses (oeufs).
Production de céréales transformées en
farines et pains (fermentation très lente
au levain pur) et viennoiseries. Tout en
agriculture biologique. Formations.

www.fermedechalonne.fr

Tél. 04 74 82 49 66

fermedechalonne@orange.fr

Retrouvez-les sur Facebook !

Terre de liens Nord-Isère

Bourgoin-Jallieu

Groupe local de bénévoles œuvrant pour
enrayer la disparition des terres agricoles,
alléger le parcours des agriculteurs qui
cherchent à s'installer et développer
l'agriculture biologique et paysanne en
Nord-Isère.

<https://terredeliens.org/rhone-alpes>

martin.gormally@wanadoo.fr / s.gerbaud@laposte.net

laposte.net



ALIMENTATION ET AGRICULTURE

Atout Bout d'champ

30 chemin de Bourmand - Doissin

Lieu «agri-culturel» rassemblant un marché de producteurs bio et locaux ainsi qu'un espace de vie et de rencontres (bibliothèque, buvette, recyclerie...).

<http://atoutboutdchamp.fr>

Formulaire sur site internet

Retrouvez-les sur Facebook !

Barral Baptiste

2125 rte des Trappes - Les Eparres

Ferme maraîchère proposant une vente en directe de la production en légumes bio & farine de blé (T65, T80, T110). Possibilité de commandes ou de cueillette à la ferme.

Tél. 06 18 76 17 99

baptiste.barral@orange.fr

Gilles Douillet

58 chem. du Plâtre - Saint-Marcel-Bel-Accueil

Légumes et produits dérivés bios : viande, charcuterie, œufs, céréales.

www.producteur-legumes-bio-douillet.fr

Tél. 04 74 27 01 08

douillet.producleg.bio@wanadoo.fr

Incroyables Comestibles

Création et entretien d'un jardin collectif (verger et potager) ouvert à tou-te-s.

<http://lesincroyablescomestibles.fr>

- **Bourgoin-Jallieu**

angelique.bouana@gmail.com

L'isle d'Abeau

mallard_christine@yahoo.fr

Retrouvez-les sur Facebook !

- **La Tour-du-Pin**

vdd.transition@laposte.net

- **Villefontaine**

Rue Jean Moulin - Villefontaine

<http://lesincroyablescomestibles.fr/villefontaine>

villefontaine

ic.villefontaine@gmail.com

Retrouvez-les sur Facebook !

L'Asperge de Travers

chem. du Sablon - La Balme-Les-Grottes

Production et vente d'asperges bio vertes, blanches, violettes, de toutes tailles, récoltées par une main d'oeuvre exclusivement locale.

<http://asperge.travers.free.fr>

Tél. 04 74 96 53 93

dumaslaulau@gmail.com

La ferme Buissonnière

10 chemin de Ruens - Biol

Production et vente de poulets fermiers sans antibiotiques, oeufs, confitures artisanales au sucre de canne bio.

Accueil en chambres d'hôte (12 personnes max.) et table d'hôte avec produits de la ferme.

<https://maisondauphinoise.jimdo.free.com>

Tél. 07 80 02 11 51

lafermebuissonniere.biol@gmail.com

La Ferme des 4 Saisons

395 rte du Clodet - Le Bouchage

Produits maraîchers issus de l'agriculture locale et biologique, en vente directe au magasin, sur les marchés ou en ligne. Livraison à domicile, ou en points relais.

www.lafermedes4saisons.fr

Tél. 06 08 23 84 03

lafermedes4saisons38@gmail.com

Retrouvez-les sur Facebook

La ferme du Clos Doré

969 route de Morestel - Brangues

Vente à l'épicerie de la ferme : farines et huiles bio (transformées sur place), légumes et autres produits bio. Céréales pour basse-cours et oiseaux. Vente directe de bœuf Angus et cueillette libre.

Tél. 06 27 52 55 34

magasinduclosdore@gmail.com

Retrouvez-les sur Facebook !

La Ferme du Val d'Amby

1530 rte de l'étang de la Tuille - Annoisin-Chatelans
Volailles fermières élevées en pleine nature et nourries avec des céréales bio produites sur place.

<http://fermeduvaldamby.free.fr>

Tél. 04 74 83 10 27

eleonoreverdet@icloud.com

La ferme Duclos-Gonet

14 rte de Lyon (la Levratière) - Crémieu

Agriculteur, transformateur, artisan et céréalier bio. Production et vente de pâtes (blé dur), de farines : blé tendre, seigle, petit épeautre, sarrasin et lentilles.

<https://patesalaferme.fr/>

Tél. 04 37 06 61 23

duclosgonet@orange.fr

La Halle Paysanne

13 rue Édouard Marion - Bourgoin-Jallieu

Magasin appartenant au réseau de l'association «Avec Rhône Alpes», qui garantit une agriculture en respect avec la nature et l'animal, la transparence de chaque produit et la vente directe par les agriculteurs.

Tél. 04 74 93 21 50

Formulaire sur le site facebook

Retrouvez-les sur Facebook !

Le Chant des Graines

chemin de Blied - le grand Pré Crémieu

Vente de plants, légumes et produits dérivés, plantes médicinales.

Certifié Bio

www.lechantdesgraines.blogspot.fr

Tél. 06 01 88 70 58

lechantdesgraines@gmail.com

Retrouvez-les sur Facebook !

Les jardins de Pompoko

98 chem. d'Annolieu - Creys-Mépieu

Production et vente de légumes de saison, légumes traditionnels et légumes japonais bio.

<https://lesdelicesdepompoko.wordpress.com>

Tél. 06 73 46 91 28

lesjardinsdepompoko@ntymail.com

Retrouvez-les sur Facebook !

Vincent Gay

34 rue de l'Abbatiale - Saint-Chef

Légumes et produits dérivés. Produits maraîchers bio

www.bugeycotefermes.fr/producteurs/vincent-gay

Tél. 04 74 92 46 26 / 06 22 34 19 44

vincent-paul.gay@orange.fr

La Loco'Working

4 Imp. des Frères Lumière - Bourgoin-Jallieu

Espace de télétravail dédié au partage en centre -ville : faire avancer les idées, développer les réseaux et créer des liens. Location de bureau et salle de réunion.

www.lalocoworking.fr

Tél. 04 28 35 11 51

contact@lalocoworking.fr

Retrouvez-les sur Facebook !

Etiquetable

Une appli gratuite et sans pub qui propose restaurants engagés, recettes bas carbone, poissons à préserver...



Scannez-moi !



Rendez-vous sur leur site pour découvrir et télécharger l'application !

<https://etiquetable.eco2initiative.com/application> (sur Google Play et App store)

Calendrier des fruits et légumes de saison

L'ADEME propose gratuitement un calendrier des fruits et légumes de saison à télécharger.



Scannez-moi !



Rendez-vous sur leur site pour découvrir le calendrier sur l'année !

<https://librairie.ademe.fr>



Lieux collaboratifs

Ensemble, c'est tout !

En milieu rural et périurbain, ces dernières décennies, la fermeture de nombreux commerces et services de proximité (bureaux de poste, épiceries, tabac-presse, bistros...), couplée au déclin des tâches collectives (dans l'entreprise, aux champs, à l'usine, ou encore avant au lavoir, au four communal...) ont eu raison d'un certain « vivre ensemble ».

C'était oublier un peu vite que « *nous sommes d'abord des êtres relationnels, desquels émergent ensuite des individus* » (David Brooks, *The Social Animal*.) La crise du Covid-19 ne nous l'a-t-elle pas cruellement rappelé ? Sans les autres, point de salut !

Le besoin de rencontres informelles, d'interactions et de projets collectifs a ainsi repris le dessus depuis quelques années. Une nouvelle vitalité s'empare des villes et villages, avec, entre autre, la multiplication de lieux et d'initiatives (détaillés en pages suivantes) où l'on peut découvrir, créer, apprendre, réparer ou travailler ensemble. Une tendance de fond qui n'est pas pour nous déplaire !



Indicateurs 2021

Le nombre des tiers lieux est passé de 1 800 en 2018 à 2 500 en 2021, et devrait atteindre

3 500 fin 2022.

(source : association France Tiers-Lieux- Le Monde 27-08-2021)

52% des tiers-lieux français sont situés hors des grandes métropoles.

(source : rapport « Faire ensemble pour mieux vivre ensemble », 2018 et Colibris 2020)

En France, **150 000** personnes travaillent quotidiennement dans les espaces de coworking.
(source : Le Monde 27-08-2021)

En 2019, **2,2 millions** de personnes ont fréquenté un tiers-lieu
(source : Le Monde 27-08-2021)

*" La pierre n'a point d'espoir d'être autre chose que pierre.
Mais de collaborer, elle s'assemble et devient temple. "
Antoine de Saint-Exupéry*



État des lieux

De quoi parle-t-on ? Quel est le constat ? Quelles sont les problématiques ? Quelles sont les causes ?

Fab labs, éco-lieux, campus connecté, espaces de coworking, makerspaces, hackerspaces, repair café... Ça fait beaucoup de concepts nouveaux à découvrir ! Tâchons d'y voir un peu plus clair en listant leurs points communs.

Tout d'abord, ce sont tous des espaces physiques (souvent qualifiés de « tiers-lieux », troisième voie entre le bureau et la maison), où l'on mélange les usages, dans le but de produire du commun.

Véritables petits îlots de socialisation, ils fleurissent en Nord-Isère comme partout en France à la faveur du déploiement du numérique, et d'acteurs engagés, qui souhaitent s'investir – bénévolement ou professionnellement – dans des projets collectifs d'intérêt général.

Le résultat est à la hauteur, puisque les impacts économiques, sociaux et environnementaux de ces projets, qui s'inscrivent la plupart du temps dans l'économie sociale et solidaire, sont très largement positifs : réduction des déchets et des déplacements domicile-travail, création d'emplois locaux, (re)connexion au vivant, renforcement des liens sociaux, multiplication des échanges intergénérationnels...



le saviez-vous ?

On distingue schématiquement le makerspace, atelier de fabrication communautaire doté de machines à commandes numériques, du hackerspace, lieu de partage et la transmission de connaissances (sous forme d'ateliers, de présentations, de conférences). Et le FabLab dans tout ça? Il s'agit d'une forme de makerspace, largement ouverte aux passionné-es d'électronique, de bricolage ou plus généralement de DIY (« Do It Yourself »). Toutes sortes d'outils, notamment des machines-outils pilotées par ordinateur (découpeuses laser, fraiseuse numérique, imprimante 3D, scanner 3D...) sont mis à leur disposition pour la conception et la réalisation d'objets.



Source : Luz'in - <https://www.luzin.net>

Alternatives

Que peut-on faire pour limiter nos impacts ?

Expérimentation, création et imprévu
Autre point commun de ces lieux : l'expérimentation et la création y sont reines. Dans les actions menées, bien sûr, mais aussi dans leur mode de fonctionnement et de financement (subventions, mise à disposition de locaux, recettes propres). Ce sont les utilisatrices-eurs des lieux qui sont bien souvent invités à en dessiner les activités, selon leurs envies et leurs besoins, à devenir acteurs-créeurs de ces communautés.

Ces tiers-lieux sont enfin des lieux de vie où priment les rencontres informelles, l'accueil et la convivialité : les interactions sociales imprévues qui s'y déroulent en font toute la richesse !

Ces « tiers-lieux » ou « lieux collaboratifs » permettent de répondre à 5 besoins principaux des habitant.es :

- **Accéder à la culture et aux savoirs** : les tiers-lieux favorisent la transmission de connaissances (formations, conférences, accès à l'art, aux livres...).
- **Travailler autrement**, avec des espaces partagés pour télétravailleurs ou indépendants, qui encouragent l'échange et la collaboration.
- **Former au numérique** : accompagnement à la maîtrise d'un ordinateur, d'internet, des réseaux sociaux, des démarches en ligne...
- **Créer et fabriquer ensemble** : dans des fabriques-laboratoires collaboratifs, on conçoit, prototype, teste... dans l'objectif de partager et d'échanger sur ces travaux.

- **Inventer durablement**. En réparant, on recycle, transformant, inventant, on minimise l'impact de nos objets de consommations.

« Réconcilier les temps de vie, produire des communs, favoriser l'épanouissement et l'émancipation des individus, selon des principes démocratiques et solidaires ». Telle est donc l'ambition des tiers-lieux, espaces ouverts à tous, abordables et flexibles dédiés aux mieux vivre ensemble.

Encouragés par les collectivités locales, ces plateformes de services contribuent à une nouvelle vitalité du Nord-Isère. En clair, elles sont désormais indispensables !

Source : Nouveaux lieux, nouveaux liens, L'État s'engage pour les tiers-lieux dans les territoires : Commissariat général à l'égalité des territoires -2019



En savoir plus

- www.cohesion-territoires.gouv.fr/tiers-lieux
- www.colibris-lemouvement.org/magazine/ecolieux-ou-tiers-lieux-quelles-differences
- <https://francetierslieux.fr/>





**Julia
SORLEN**

Co-fondatrice de
Luz'in

Installée à La Tour du Pin, Luz'in est un tiers-lieu qui combine espace de travail partagé (« coworking » en anglais) et Fablab*. Son rôle : favoriser échange, partage et mixité.

Aux commandes de ce projet innovant ouvert en 2019, Julia et Hervé, issus respectivement du milieu de la télécommunication et d'une ancienne PME rachetée par un grand groupe. Tous deux ont connu une perte progressive de sens dans leur travail, ont constaté une altération des liens humains et ont éprouvé le sentiment de vivre dans un monde de création de besoins, où l'unique but est de vendre pour alimenter la croissance...

Leur questionnement est alors intense : comment permettre à tout un chacun, professionnels et particuliers, jeunes ou retraités, avec ou sans beaucoup de moyens, de pouvoir travailler et développer son projet sans avoir à se déplacer trop loin ? C'est ainsi que l'idée d'un fab lab combiné à un espace de coworking naît, sur un territoire situé au carrefour entre Lyon, Grenoble et Chambéry, où jusqu'à présent rien n'existe.

L'objectif de cette aventure humaine et familiale est de favoriser les échanges, le partage, la mixité, afin de permettre l'émergence de nouveaux projets et idées. « *Un enfant de 8 ans est venu nous voir afin de créer une voiture en 3D qu'il n'arrivait pas à trouver dans le commerce, pour ajouter à sa collection ! C'est ça aussi, le but de notre fab lab !* » relate fièrement Julie.

L'espace de travail partagé, entièrement modulable, accueille jusqu'à 15 personnes, chacun disposant de son espace de travail distinct, ou en mode réunion. Les meetings et conférences peuvent aller jusqu'à 60 personnes.

Le Fablab, quant à lui, dispose d'imprimantes 3D, d'imprimantes grand format et éco-solvant, de machines de découpe laser, de fraisage et bien d'autres. Par ailleurs, Hervé propose un service d'accompagnement de bureau d'études et de support technique.

« Aujourd'hui nos deux activités de sous-traitance et de bureau d'études auprès des professionnels constituent la base de notre revenu. L'espace de coworking et le fab lab viennent s'y ajouter. Notre but est d'atteindre un équilibre et de développer ces deux espaces, car notre vocation est clairement sociale », affirme Julia.

Et les nouveaux projets fourmillent pour ce jeune espace : formations dispensées sur place à destination des PME/PMI (bien-être au travail, compétences techniques, certifications...), espace de coworking dupliqué dans un autre tiers-lieu de la région, ... petits-déjeuners, déjeuners et after work interactifs, journées portes ouvertes. Luz'in tourne à plein régime !

*Un Fablab est un lieu ouvert au public, où il est mis à sa disposition toutes sortes d'outils, notamment des machines-outils numériques, pour la conception et la réalisation d'objets.

LUZ'IN

3 rue des Mûriers - La Tour-du-Pin
www.luzin.net / Tél. 06 60 31 21 13



Sources : Luz'in - <https://www.luzin.net>

3ème Base

ZA des Chaumes, 46 imp. de la Plaine - Nivolas-Vermelle

Tiers-lieu composé d'une épicerie locale (vrac alimentaire et ménager, produits bio ou raisonnés), d'un espace de travail partagé et de deux cabinets à destination des praticiens en thérapies alternatives.

www.3emebase.fr

Tél. 04 69 31 03 22

info@3emebase.fr

Retrouvez-les sur Facebook !

Atout Bout d'champ

30 chemin de Bourmand - Doissin

Lieu «agri-culturel» rassemblant un marché de producteurs bio et locaux ainsi qu'un espace de vie et de rencontres (bibliothèque, buvette, recyclerie...).

<http://atoutboutdchamp.fr>

Formulaire sur site internet

Retrouvez-les sur Facebook !

Espace Le 13

13 allée des Marettes - Bourgoin-Jallieu

Espace dédié au télétravail et aux travailleurs nomades proche de la gare SNCF et du centre-ville. Location de poste de travail, bureau individuel, espace réunion, espace formation, à la journée ou demi-journée.

www.espacele13.fr

Tél. 06 71 39 78 08

yc@espacele13.fr

Retrouvez-les sur Facebook !

La Coccinelle de Veysillieu

Veysillieu

Lieu d'échanges et de découverte permettant de sensibiliser enfants et adultes à la protection de la nature et au respect du vivant, s'appuyant notamment sur un jardin et une ferme pédagogique.

lorine.dauphin@laposte.net

Retrouvez-les sur Facebook !

La Petite Fabrique de l'Isle d'Abeau

50 chemin de la Citadelle - L'Isle-d'Abeau

Atelier partagé dans lequel chacun peut venir et accéder à des outils et des savoir-faire, pour réaliser son projet technique et/ou artistique

Tél. 06 60 89 33 84

gabriel.delepierre@gmail.com

Retrouvez-les sur Facebook !

La Reliance

130 rte du Gerlier - Les Avenières Veyrins-Thuellin

Eco-lieu visant à apporter des propositions concrètes et solidaires aux personnes en difficulté avec les ondes électro-magnétiques dans leur vie personnelle, professionnelle et sociale.

www.lareliance.org

Tél. 04 26 09 36 26

contact@lareliance.org

Le Passe clôture

Chemin de Chalonne - Charette

Association d'éducation populaire qui se donne pour mission de transmettre les pratiques paysannes : visites pédagogiques et formations pour adultes.

Tél. 04 74 82 49 66

lepasse.cloture@laposte.net

Retrouvez-les sur Facebook !

LUZ'IN

3 rue des Mûriers - La Tour-du-Pin

Tiers-lieu composé d'un espace de coworking et d'un fablab, pour prototyper, expérimenter, fabriquer, apprendre et développer toute sorte de projets collaboratifs.

www.luzin.net

Tél. 06 60 31 21 13

contact@luzin.net

Retrouvez-les sur Facebook !

Pail' terre et Cie

Imp. de la Maison Blanche - Bourgoin-Jallieu

Jardin collectif à vocation sociale. Lieu qui mixe écologie et développement social.

Un animateur coordonne les jardins collectifs et développe des animations de sensibilisation au jardinage naturel et plus largement à la nature auprès d'un public très varié.

www.bourgoinjallieu.fr/services-de-proximite/actions-sociales/jardin-dinsertion

Tél. 04 74 43 06 59 / 06 85 30 29 12

fhaeftlen@bourgoinjallieu.fr

Pirouette

90 av. de la Verpilliere - Villefontaine

Crèche associative à gestion parentale (association loi 1901), créée par des parents du quartier des Roches de Villefontaine en 1989. 20 places.

<https://creche-pirouette.jimdo.com>

Tél. 04 74 96 17 38

pirouettevillefontaine@gmail.com

Trois bouts de ficelle

73 rue de la Libération - Bourgoin-Jallieu

Accompagner la parentalité - conférences et ateliers : Faber et Mazlish pour parents / parents d'enfants dys et à haut potentiel / parents d'ados. Ateliers enfants vac. scol. Cosmétiques, vide-dressing, collecte de stylos usagés.

<http://troisboutsdeficellebj.over-blog.com>

Tél. 06 18 69 54 42

troisboutsdeficellebj@gmail.com

Retrouvez-les sur Facebook !



WAOU, l'effet créateurs

6 rue Casimire Perrier - La Tour-du-Pin
Tiers-lieu d'échanges permettant aux artisans et créateurs locaux de mutualiser une vitrine et partager leurs compétences via des ateliers. Recyclage & revalorisation des matériaux, friperie, broc'O livres, matériauthèque ...

<https://waoucreateurs.wixsite.com/monsite>

Tél. 06 82 43 83 87

waou.createurs@gmail.com

Retrouvez-les sur Facebook !

Le patio

Pl. Victor et Hélène Basch - Villefontaine

Lieu de vie, de travail, de rencontres et d'échanges porté par le Groupe OSEZ (agence dédiée à l'emploi). Situé au cœur du centre-ville.

Espaces de coworking. Programmation d'animations, d'évènements et de formations.

www.lepatio-tierslieu.fr

Tél. 07 57 00 33 83

lepatio@osez.asso.fr





Entraide & action sociale

Être solidaire envers celles et ceux qui en ont besoin, à un moment dans leur vie, est l'un des premiers principes qui fondent une société démocratique juste et inclusive.

Alors que le numérique s'impose partout, le risque est grand de s'isoler sans s'en rendre compte, de tisser des liens moins forts avec son entourage (collègues, voisins, famille...).



Indicateur 2021



5 millions de Français

sont en situation d'isolement ou de précarité (Source : Fondation de France). Etudiants, chômeurs, aidants familiaux, familles monoparentales, personnes âgées, ou encore personnes handicapés sont les plus touchés.

*" C'est notre regard qui enferme souvent les autres...
et c'est notre regard aussi qui peut les libérer. "*
Amin Maalouf

État des lieux

De quoi parle-t-on ? Quel est le constat ? Quelles sont les problématiques ? Quelles sont les causes ?

En France, 9,3 millions de personnes vivent en-dessous du seuil de pauvreté et 14% de la population vit avec moins de 1 063€ par mois (Source : INSEE 2016) .

Chez les 18-29 ans, le taux de pauvreté a augmenté de 50% en 15 ans (Source : OXFAM).

En Isère, un quart des ménages seraient en situation de vulnérabilité énergétique.

Parmi les ménages isérois, 17% consacrent plus d'un mois de leur revenu annuel au paiement de leurs factures de chauffage. Cette vulnérabilité énergétique résidentielle frappe particulièrement les ménages modestes et les personnes seules, mais aussi les familles vivant dans les zones de montagne. De même, les déplacements contraints en voiture mettent 11% des ménages en situation de vulnérabilité, notamment les classes moyennes ; ce sont, pour la plupart, des actifs des zones périurbaines et rurales. (Source : INSEE)

Aujourd'hui, face à la crise du COVID-19, l'entraide est plus que jamais nécessaire pour que chacun puisse être épaulé et se sentir protégé, et ainsi reste confiant dans le futur.



Alternatives

Que peut-on faire pour limiter nos impacts ?

Pour une société plus solidaire et égalitaire, nous sommes face à 4 grands défis à relever :

- changer de regard sur la pauvreté ;
- militer pour une meilleure répartition des richesses ;
- être solidaire dans notre quotidien, auprès de notre entourage ;
- agir sur le terrain, en rejoignant une structure d'entraide.



le saviez-vous ?

9% des jeunes de milieu modestes ont un niveau Bac +5 et plus, contre 40% des enfants de cadres ou des professions intermédiaires. (Source = Education nationale)

Zoom sur...

les actions concrètes

En fonction de nos savoir-faire, des sujets qui nous touchent le plus et de nos disponibilités, nous pouvons tous trouver un domaine d'action et aider les personnes âgées, les migrants, les sans-abris, les jeunes ou encore les personnes en situation de handicap.

Chaque action compte, il n'y a pas de petit engagement. Cela peut être :

- faire du **soutien scolaire** ;
 - donner des **cours bénévoles** (couture, cuisine, bricolage, français, informatique...) et transmettre un savoir-faire (être bénévole dans un repair café, par ex.)
 - **rendre des services à son voisinage** dans les tâches quotidiennes (tondre la pelouse, ramasser des fruits, faire les courses...)
 - apporter de **l'aide aux démarches administratives** (rédaction de courriers, aide à l'usage d'internet...)
- s'investir dans des épiceries solidaires, des associations d'aide alimentaire...

Cette liste n'est pas exhaustive : il y a mille et une façons d'agir et d'inventer des solutions.

En savoir plus

- www.oxfamfrance.org/climat-et-energie/combattre-les-inegalites-des-emissions-de-co2/
- www.lagazettedescommunes.com/704496/social-et-transition-ecologique-ces-collectivites-qui-montrent-la-voie/ (article payant)
- www.inegalites.fr
- www.jeuxaider.gouv.fr/departements/isere





Source : Photo du Conseil d'Administration

Association Accueil Réfugiés Vals du Dauphiné

« *Faire peu, mais faire bien* »

Telle pourrait être la devise de l'association Accueil Réfugiés Vals du Dauphiné (ARVDD), qui accompagne vers l'autonomie les familles disposant du statut de réfugié.

En 2015, après avoir pris connaissance dans les médias d'un événement terrible (un enfant migrant échoué sur une plage turque), un petit collectif se constitue sur le secteur des Vals du Dauphiné. Une première réunion d'information est organisée. Elle réunit près de 100 personnes.

Par la suite, des actions se concrétisent rapidement. En contact avec les Centres d'accueil des demandeurs d'asile (CADA), l'association s'occupe de réfugiés qui quittent ces centres, pour les aider à trouver un logement, s'y installer, trouver un travail et devenir autonome.

Soutien matériel et administratif

L'accompagnement se fait tant sur le plan matériel (rénovation et agencement du logement, récupération de meubles et d'électroménager, emménagement) que sur le plan administratif et juridique (aide aux inscriptions scolaires, à la recherche d'emploi...). Accueil Réfugiés permet aussi une mise en lien avec les autres initiatives du secteur, telles le Secours Populaire, Emmaüs, Osez Groupe... « *Notre réussite, c'est lorsque les personnes accompagnées sont en capacité de partir vivre ailleurs, de manière autonome* souligne Daniel. *A ce moment-là, on peut se dire que notre mission est vraiment accomplie !* »

Parmi les personnes soutenues par l'association, il y a J., qui a dû quitter la République Démocratique du Congo (RDC) il y a 4 ans. « *Nous l'avons aidé à retrouver une vie stable. Il a trouvé un emploi en boulangerie industrielle et a même pu acheter une maison !* se félicite Daniel Couvert, l'un des membres actifs de l'association. *Maintenant, son combat consiste à pouvoir ramener ses enfants, qui sont restés en RDC, mais c'est difficile...* ».

Informier le grand public

L'association s'est également donnée la mission d'informer le grand public aussi largement que possible, à travers des interventions dans les établissements scolaires, des pièces de théâtre ou des expositions/conférences. Malheureusement, elle manque de bénévoles pour réaliser toutes ces actions et souhaiterait rajeunir la moyenne d'âge de ses bénévoles, afin de donner un souffle nouveau à ses actions.

L'association se félicite d'avoir déjà pu accompagner 8 familles depuis sa création. Et Daniel de conclure : « *Ça reste peu, mais c'est déjà bien !* »

Association Accueil Réfugiés Vals Du Dauphiné

5 avenue Alsace Lorraine – 38110 LA TOUR DU PIN
<https://refugiesvdd.org>

L'accompagnement des réfugiés se fait tant sur le plan matériel qu'administratif et juridique.

A.B.C.D - Artiste Bâtitseur Créateur Designer

Place Nelson Mandela - Villefontaine
Faire découvrir l'univers de la création, en permettant à tout le monde d'accéder à la pratique des arts, qui est le support de création de lien social. Réalisations faites à partir de matériaux récupérés.
ass.abcd@yahoo.fr

Accorderie des Lômes

5 rue du Mollard Bresson - Les Avenières
Veyrins-Thuellin
Echange de temps et de savoirs, ateliers collectifs. Jardins partagés. Une heure égale une heure : une heure de service rendu équivaut à une heure de service reçu, quels que soient la nature, la complexité ou l'effort reliés au service échangé.
www.accorderie-des-lomes.fr
Tél. 09 51 02 47 95
leslomes@accorderie.fr
Retrouvez-les sur Facebook !

Accueil Réfugiés Vals du Dauphiné

5 av. Alsace Lorraine - La Tour-du-Pin
Accueil et accompagnement bénévole de familles ou personnes seules réfugiées, en lien avec les associations caritatives locales : aide à l'intégration, suivi administratif et social.
Actions de sensibilisation et d'information.
Collecte de fonds.
https://refugiesvdd.org
refugies.vdd@gmail.com

ACPC : Amis Citoyens pour Crémieu

55 rue Porcherie - Crémieu
Laboratoire d'idées citoyennes pour mieux «vivre ensemble» et pour la démocratie locale : vie culturelle, environnement, lien social et convivialité.
Ateliers, tables rondes, événements...
www.citoyenspourcremieu.fr
amis@citoyenspourcremieu.fr
Retrouvez-les sur Facebook !

AIFI

20 esplanade de la Pinède - Villefontaine
Cours d'informatique (acquisition de connaissances ou remise à niveau) pour personnes en recherche d'emploi, dispensés par des formateurs bénévoles.
http://aifi-villefontaine.fr
Tél. 04 74 96 61 88
aifi2@orange.fr
Retrouvez-les sur Facebook !

ATTAC Nord-Isère

5 av. Alsace Lorraine - La Tour-du-Pin
ATTAC milite pour la justice sociale et environnementale et s'oppose au pouvoir pris par la finance sur les peuples et la nature. Groupes de travail et de réflexion ouverts à tous, organisation de réunions et débats publics.
https://attac-ni.bourbre.org
nord-isere@attac.org
Retrouvez-les sur Facebook !

Boîtes à partage - Maison des Habitants de Champaret

16 av. du Dauphiné - Bourgoin-Jallieu
Action du centre social de Champaret et de la Maison des Habitants, les boîtes à partage permettent de déposer et de prendre des vêtements, objets, chaussures, bijoux...
Tél. 04 74 43 83 60
nfranchellin@bourgoinjallieu.fr

Boucle d'accueil - La Tour du Pin

La Tour-du-Pin
Hébergement provisoire et gratuit au sein d'un réseau de familles, pour des personnes dont la demande d'asile est en cours de procédure et qui se retrouvent sans solution faute de place dans le Dispositif National d'Accueil.
www.jrsfrance.org/nos-antennes/isere
Tél. 07 49 77 93 55
Formulaire sur le site

CCAS de l'Isle d'Abeau

12 rue de l'Hôtel de Ville - L'Isle-d'Abeau
CCAS à l'initiative de nombreux projets pour encourager les échanges et favoriser la biodiversité : ruches pédagogiques, jardin partagé, poulailler dans les groupes scolaires, éco-paturage...
www.mairie-ida.fr/ccas
Tél. 04 74 18 20 44
scoquet.ccas@mairie-ida.com
ccas@mairie-ida.com

De quoi J'me mêle

36 rte de St-Jean de Bournay - Ecluse-Badinières
Création d'événements (concert, exposition, festival, stage et atelier) orientés sur les sujets environnementaux et sociaux. Réalisations à base de matériaux recyclés et restauration événementielle à 90% bio et locale.
www.dequoijmemele.com
Tél. 04 74 97 89 61
dequoijmemele@orange.fr
Retrouvez-les sur Facebook !

Emmaüs – Communauté de Bourgoin-Jallieu

35 petite rue de la Plaine - Bourgoin-Jallieu
Lieu de dons et de revente de mobilier, vêtements et objets de seconde main pour financer une communauté de travailleurs, ouverte sans condition aux personnes en difficulté ou démunies.
www.emmaus-bourgoin.org
Tél. 04 74 28 45 61
emmausbj@wanadoo.fr
Retrouvez-les sur Facebook !

ID fil

19 rue Honoré de Balzac - Saint-André-le-Gaz
Faciliter les initiatives locales dans les domaines de l'économie sociale et solidaire, la culture, l'environnement, la santé, l'éducation.
Tél. 04 74 88 14 29
asso.idfil@hotmail.fr

La Petite Fabrique de l'Isle d'Abeau

50 chemin de la Citadelle - L'Isle-d'Abeau
Atelier partagé dans lequel chacun peut venir et accéder à des outils et des savoir-faire, pour réaliser son projet technique et/ou artistique.

Tél. 06 60 89 33 84
gabriel.delepierre@gmail.com
Retrouvez-les sur Facebook !

La Reliance

130 rte du Gerlier - Les Avenières Veyrins-Thuellin
Eco-lieu visant à apporter des propositions concrètes et solidaires aux personnes en difficulté avec les ondes électro-magnétiques dans leur vie personnelle, professionnelle et sociale.

www.lareliance.org
Tél. 04 26 09 36 26
contact@lareliance.org

Le panier de Léontine - Bourgoin-Jallieu

101 rue de la Libération - Bourgoin-Jallieu
Épicerie sociale et solidaire. Produits locaux, bio, en vrac, issue du commerce équitable... Une soixantaine de bénévoles remplissent l'ensemble des tâches dévolues au fonctionnement hebdomadaire des deux épiceries.

https://lepanierdeleontine.fr
Tél. 04 37 03 46 16
panierdeleontine.bj@laposte.net
Retrouvez-les sur Facebook !

Les Cigales - Villefontaine

Villefontaine
Réseau d'investisseurs-citoyens qui œuvrent pour une économie locale, éthique et solidaire. Soutien économique à des projets naissants ou en développement.

http://cigales.asso.fr
letangdescigales@gmail.com
Retrouvez-les sur Facebook !

OLV - Osez le vélo

9 rue de l'Escot - Bourgoin-Jallieu
Atelier associatif, participatif et solidaire de vélo : conseils donnés aux cyclistes par des animateurs.rices bénévoles ou salariés, vélos récupérés, en l'état ou révisés, pièces détachées, outils...

www.apie-asso.net
Tél. 06 72 98 39 35
olv@apie-asso.net

OSEZ Groupe

4 rue du Dr Paul Sage - La Tour-du-Pin
Association d'insertion visant à ramener vers l'emploi durable et pérenne des personnes en situation de précarité, en identifiant les gisements d'emplois non satisfaits au sein des acteurs économiques du territoire.

http://www.osez-asso.com
Tél. 04 74 83 02 31
osezgroupe@osez.asso.fr

Philo et partage

14 rue de la Roche - Saint-Alban-de-Roche
Permettre échanges, réflexion et actions, grâce aux apports de la philosophie, sur les grands problèmes de la société, en vue de favoriser l'humanisme, la laïcité, les solidarités, les arts et la culture.

www.philoetpartage.fr
philoetpartage38@gmail.com

Pirouette

90 av. de la Verpilliere - Villefontaine
Crèche associative à gestion parentale (association loi 1901), créée par des parents du quartier des Roches de Villefontaine en 1989. 20 places.

https://creche-pirouette.jimdo.com
Tél. 04 74 96 17 38
pirouettevillefontaine@gmail.com

Recyclerie du Guiers

143 chemin de Clermont - Le Pont-de-Beauvoisin
La recyclerie récupère les objets devenus inutiles pour les valoriser et les revendre, sans but lucratif, en favorisant l'accès à l'emploi. Jouets, petits meubles, déco, petit électro-ménager et matériel de puériculture...

www.isactys.com
Tél. 04 76 37 33 13
direction@isactys.com
Retrouvez-les sur Facebook !

Repair Café

Ateliers de réparation organisés à intervalles réguliers lors desquels des bénévoles mettent à disposition leur expérience de réparation pour aider toute personne le demandant à réparer un de ses objets défectueux.

- De Bourgoin-Jallieu

Imp. de la Marbrerie - Bourgoin-Jallieu
https://repair-cafe-bourgoin-jallieu.fr
Tél. 06 60 11 93 37
contact@repair-cafe-bourgoin-jallieu.fr
Retrouvez-les sur Facebook !

- Des Vals du Dauphiné

35 rue Jean Lescure - La Tour-du-Pin
https://www.repaircafe.org/fr/cafe/?Repair_Caf%C3%A9_de_la_Tour-du-Pin
Tél. 06 81 35 34 05
Retrouvez-les sur Facebook !

Repair Vélo

Place Romain Bouquet - La Tour-du-Pin
Ateliers de réparation accompagnés par une équipe de bénévoles de l'association «AuTour un œil sur l'environnement», afin d'aider à entretenir ou réparer son vélo.

https://autourasso.wordpress.com
Tél. 04 74 97 42 68
asso.autour@laposte.net

Réseau citoyen

Réseau informel qui regroupe des collectifs citoyens sur le territoire du Nord-Isère élargi. Organisation de forums citoyens et développement de la citoyenneté active, par la mise en oeuvre de consultations citoyennes.

<https://reseaucitoyen38.pagesperso-orange.fr/>
reseaucitoyen38@free.fr

SEL Système d'Échange Local

Les membres échangent entre eux des services, des savoirs, des savoir-faire et des biens. Les échanges sont mesurés dans une unité virtuelle autre que l'argent.

- **de Bourgoin Jallieu**
12 passage Dolbeau - Bourgoin-Jallieu
<http://jallieu.communityforge.net>
Tél. 06 89 69 15 71
06 86 51 83 26
seldebourgoinjallieu@free.fr
- **De Villefontaine et ses voisins**
<http://fontaine.communityforge.net/sel.villefontaine@gmail.com>
- **Des Lauzes**
Imp. de la Mairie - Annoisin-Chatelans
<http://seldeslauzes.communityforge.net>
Tél. 06 22 05 57 12
seldeslauzes@gmail.com
Retrouvez-le sur Facebook !
- **Des Vals du Dauphiné**
Hôtel de ville - Saint-André-le-Gaz
www.selvalsdauphine.com
Tél. 06 32 20 95 27
sel.valsdauphine@sfr.fr

Transition des Lauzes

Montalieu-Vercieu

Collectif citoyen proposant jardins partagés, cinéma itinérant (ciné Lauze), TV locale (TV Lauze), débats et actions concrètes allant dans le sens du scénario Négawatt.

www.tousenttransition38.org/projet/transition-des-lauzes
transitiondeslauzes@gmail.com

Vallée en Transition

2 rue de la Barbenière - Val-de-Virieu

Association proposant des actions locales et concrètes tournées vers la transition écologique : informations et animations, veille écologique, réseau d'entraide, projets collectifs, création de liens...

<https://vallee-en-transition.go.yo.fr>
https://framasphe.org/u/vallee_en_transition
Tél. 06 58 25 75 01
vallee-en-transition@laposte.net

Isactys

82 ch. des pâquerettes - Le Pont-de-Beauvoisin
Le Groupe Isactys développe des projets et des activités favorisant l'inclusion dans l'emploi, la citoyenneté et le développement du territoire : environnement, services à domicile, mise à disposition de personnel, recyclerie, initiatives solidaires.

www.isactys.com
Tél. 04 76 37 33 13
info@isactys.com

Caravane des possibles

Quartier de Servenoble - Villefontaine

Lieu de rencontres et d'échanges, porté par une dynamique collective, autour d'un café-restaurant basé dans le quartier de Servenoble.

www.lacaravanesdespossibles.fr/
<https://www.facebook.com/cafeassociatifcaravanesdespossibles/>
Tél. 04 74 92 30 83
contact@lacaravanesdespossibles.fr

Mes notes :



Retrouvez la liste des initiatives mises à jour sur le site de
Tous en transition !



WWW.TOUSENTRANSITION38.ORG
DES IDÉES POUR AGIR PRÈS DE CHEZ VOUS



Ce guide est le fruit d'un travail collaboratif mêlant l'intervention de nombreuses structures et personnes, ces quelques mots sont l'occasion de les remercier.

Tout d'abord, les trois territoires sur lesquels ce guide focalise toute son attention : la CAPI, la communauté de communes des Vals du Dauphiné et la Communauté de communes des Balcons du Dauphiné, qui nous soutiennent dans ce projet.

L'équipe « Tous en Transition » au sein de l'AGEDEN, qui a porté à travers ce projet deux notions clés du projet associatif : l'approche territoriale, avec l'implication d'acteurs ancrés, et la pédagogie, pour accompagner la construction d'une réflexion vers la transition.

Les trois apprenantes de l'Institut Transitions, qui ont œuvrées pour faire des propositions de contenus percutants afin d'égayer la lecture.

Les initiatives mises en avant dans ce guide, qui sont, localement, les chevilles ouvrières de la construction d'un nouveau modèle de société répondant mieux aux enjeux sociaux, économiques et écologiques.

Enfin, la concrétisation de ce projet est le résultat de la collaboration entre la fondation Artelia, le service communication de l'AGEDEN et la fondation Terre d'Initiatives Solidaires pour la réalisation de la maquette graphique, la mise en forme et le financement de l'impression de ce bel objet !

Source : Assemblée Générale 2019 de l'AGEDEN



ÉCOLOGIE & SOLIDARITÉ

Tous en transition en Nord-Isère

Vous tenez entre les mains la première édition du Guide des initiatives de transition en Nord-Isère, fruit d'un travail de fourmi impliquant salarié-es, bénévoles, apprenantes ou encore du mécénat de compétence.

En une centaine de pages, ce guide recense plus de 120 initiatives, qui ne demandent qu'à grandir et essayer afin de bâtir un Nord-Isère plus solidaire, résilient et soutenable. Au sommaire également : des portraits, des chiffres-clés et des informations pratiques pour vous inciter à modifier (un peu, beaucoup, voire passionnément...) vos habitudes en matière d'alimentation, de mobilité, de consommation...

Vous verrez, grâce aux propositions et à l'enthousiasme de tous ces acteurs, vous allez prendre goût au changement.

Et peut-être que, demain, votre propre initiative viendra compléter cette liste !

Ce guide vous est offert par l'Ageden, association coordinatrice du projet expérimental et collaboratif « Tous en Transition ». Cette première édition a bénéficié du soutien financier ou matériel des collectivités et fondations suivantes :



4 rue Ambroise Genin, 38300 Bourgoin-Jallieu - www.tousenttransition38.org

Édition 2021

Imprimerie Courand & Associés, 82 Route de Crémieu - 38 230 Tignieu-Jamezieu